

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(исходный 4)
Дата: 9 сентября 2024

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Половые продукты 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.07	Фрукт порционно / Яблоко	100	120	0,40,3	0,40,3	0,801,8	45,5,2
679,24	Блинчики с молоком сгущенным	155/50	155/50	15,6	15,7	87,3	351,2
438	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0,37	Хлеб пшеничный	—	30	3,2	0,2	14,8	79,7
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) белковый	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
20,88	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	2,3	3,7	46,8
89,79	99,91	200	250	4,7	5,8	3,7	91,3
44,04	Мясной подлив с овощами	90	100	9,26	12,03	6,37	198,85
322,6	332,28	150	180	1,2	4,6	32,8	196,8
149,14	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,28	0	22,33	107
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,2	0,8	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
449,83	Дреники с соусом сметанным	—	50/10	1,70	1,47	11,28	192,1
58,32	Мучное кулинарное изделие / Булочка закусочная с сыром	100	100	12,1	8,1	41,8	295,8
487	Сок фруктовый	200	200	0,2	0,2	20,2	86,8
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
51,81	Салат из моркови с яблоками	100	100	1	3,2	12,4	61,2
319,1	Сырники творожные со сладкой подливкой	120/50	160/50	22,16	23,66	49,16	972,1
434,21	Напиток витаминизированный	200	200	6,27	8,07	15,49	39,89
8,14	8,88	30	40	2,3	0,2	14,8	79,3
Итого стоимость полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (исходный вариант)	7-11 лет (разрешенная замена)	11-18 лет (разрешенная замена)	7-11 лет (исходный вариант)	11-18 лет (исходный вариант)	7-11 лет	11-18 лет	

Заведующий производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(исходный 5)
Дата: 10.09 2024 г.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Половые продукты 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
34,33	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	48,8	
57,27	17,26	200	250	7,1	8,9	9,3	12,2
30,14	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,1	0,1	5,6	
6,34	Хлеб пшеничный	20	20	1,2	0,2	9,8	
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) белковый	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
55,25	Салат из белокочанной капусты «Зайчик»	60	100	0,77	2,4	2,28	
81,21	49,84	250	300	3,7	4,84	7,8	9,36
392,24	331,83	150/50	150/50	35,7	27,1	49,8	
6,0	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,2	0,8	19,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338,88	Фруктовая нарезка / Яблоко	—	50-	0,2	0,2	6,7	
492,25	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,6	8,8	33,4	
319,91	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	8,9	
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
238,23	231,86	130/50	150/50	8,47	10,12	20,55	33,6
469,21	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,7	
406	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	
5,08	5,06	20	50	1,2	0,2	9,8	
Итого стоимость уплотненного полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (исходный вариант)	7-11 лет (разрешенная замена)	11-18 лет (разрешенная замена)	7-11 лет (исходный вариант)	11-18 лет (исходный вариант)	7-11 лет	11-18 лет	

Заведующий производством

Руководитель образовательного учреждения

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



АЛЬТЕРНАТИВА
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ


День недели: Среда
(исходный 4)

Дата: 11 09 2024 г.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**


МЕНЮ



АЛЬТЕРНАТИВА
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ
ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ

День недели: Четверг
(исходный 4)

Дата: 12 09 2024 г.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Плотные вещества 7-11(11-18)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
2832	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,2	0,2	11,8	55,2
219,19; 219,17; 331,3	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	17,7; 22,4	17,4; 22	19; 40,8	448,8; 559,4
493,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,3	42,1	186,4
8,34; 4,31	Хлеб пшеничный	20	30	1,3; 2,3	0,2	9,8; 14,8	46,9; 70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Объем (7-11 лет) (исходный)	Объем (11-18 лет) (исходный)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
43,1	Салат из капусты с морковью	60	60	1,41	2,06	3,3	77,92
102,08; 102,48	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7; 9,3	4,7; 5,8	15; 18,8	131,9; 144,8
32,32; 331,67	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	13,7; 19,7	17; 14,9	17,2; 19,2	200; 225,3
385; 21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	5,3; 6,4	4,9; 5,9	32,8; 39,4	196,8; 236,2
409	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	21,7
3	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	5,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
328,39	Салат фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,5	0,2	6	26,3
476,88	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
493,15	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	4,2	26,4
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
16,32	Будочка закусочная с сыром	100	100	9,4	7,2	40,8	266,2
171,37	Гречка по-купечески с мясными рубленными изделиями	180	200	8,49; 9,49	11,6; 12,89	14,7; 20,77	315,29; 239,22
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	21,7
8,34; 4,30	Хлеб пшеничный	20	50	1,3; 2,3	0,2; 0,4	9,8; 14,8	46,9; 112,2
Итого стоимость уплотнённого полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (исходный вариант)	7-11 лет (редакционный вариант)	12-18 лет (редакционный вариант)	12-18 лет (исходный)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством 

Руководитель образовательного учреждения 

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Плотные вещества 7-11(11-18)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
42,91	Салат из моркови с сахаром	50	60	8,8	1,2	12,4	82,2
279,41; 279,28	Тефтели с овощами тушеными	60	90	9,4; 12,1	12,4; 14,6	13,1; 17,4	201,7; 268,7
332,26	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8
438,1	Чай витаминизированный	200	200	0,4	0,2	5	22,4
0,48; 5,77	Хлеб пшеничный	40	60	1,4; 2,4	0,3; 0,7	10,7; 20,3	52,4; 106,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Объем (7-11 лет) (исходный)	Объем №1 (11-18 лет) (исходный)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
18,31	Салат из свежих овощей «Ассорти»	60	60	0,6	1,1	2,7	38,4
140,11; 140,26	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4; 6,7	5,3; 6,8	15,3; 19,4	131,3; 144,7
34,91	Фрикадельки тушеные с овощами	90	100	10,1	11,2	14,2	213,7
330,02; 250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	7,1; 9,1	3,7; 4,4	31,2; 40,6	136,7; 225,3
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
3	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	5,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
404,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,3	11,3	50,3	379,2
384,05; 384	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,4; 5,8	3,8; 5	6,3; 8,4	76,4; 108,8
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
38,97	Салат из белокочанной капусты «Зайчик»	60	100	8,24; 0,4	0,29; 0,4	5,89; 9,8	28,44; 48,4
20,748	Мясной подлив с овощами	50	50	5,71	8,27	2,74	110,8
222,01	Каша пшеница гарнирная с маслом сливочным	150	150	4,17	4,99	23,94	157,8
48,14	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	4,2	26,4
3,67; 5,09	Хлеб ржано-пшеничный	40	50	2,64; 3,8	0,40; 0,4	15,84; 24,6	78,24; 122,2
Итого стоимость уплотненного полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (исходный вариант)	7-11 лет (редакционный вариант)	12-18 лет (редакционный вариант)	12-18 лет (исходный)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством 

Руководитель образовательного учреждения 

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(период 4)

Дата: 13.09.2024 г.

Утверждает:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
36.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	100	100	1,1	0,2	5,7	45,4
219.22 219.13 821.04	Сырники из творога с фруктовой подливкой	120/50	160/50	10,3	17,8	29,1	402,2
498	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	11	42,4
0.57 0.06	Хлеб пшеничный	30	40	3,9 3	0,3 0,3	14,8 19,7	70,3 93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) порция	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
0.33	Салат «Витаминный» с кукурузой	60	60	1	3,7	4,9	58,7
112.75 135.26	Суп картофельный с клецками	200	250	6,8 6,6	6,5 8,1	28,3 32,8	196,7 218,4
139.48	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	100	15,3 14,9	10,9 13,2	33,7 27,1	254,3 313,2
338.20 138.01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1 4,9	3,3 4	19,35 28,3	159,8 189,8
467	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	26,2	88,8
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,4	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
139.38	Крокеты картофельные	---	50	2,2	3,2	11,6	160,8
8.71	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка «Венгерская» с яблоками	100	100	12,5	8,7	43,8	295,8
638.31	Чай фруктовый	200	200	0,2	0,3	6,7	28,5
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28.01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	1,1	0,4	5,8	44,4
672.60 234.05	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/50	150/50	11 12,45	18,3 20,67	37,35 45,35	409,35 496,73
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5.87 5.80	Хлеб ржано-пшеничный	30	50	1,98 3,3	0,36 0,6	11,88 19,8	58,88 97,8
Итого стоимость уплотненного полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник		Уплотненный полдник (вторая смена)
7-11 лет (образовательная группа)	7-11 лет (образовательная группа)	12-18 лет (образовательная группа)	12-18 лет (образовательная группа)	7-11 лет	12-18 лет		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

