

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя I)

Дата: 9 января 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Половые вещества 7-11 (11-18)			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
100-3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3	4,8	0	13,8
900-01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
305-00-305-01	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	6,30	6,80	6,52	36,35
400-01	Какао с молоком	200	200	1,10	1,40	20,99	120,57
8-1-5-06	Хлеб пшеничный	60	70	4,8	5,1	67,66	29,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) Индивидуальный	Обед №1 (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белок	Жиры	Углеводы	ккал	
107	Салат овощной	60	60	1,09	3,07	3,04	44,08
100-11-340-06	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4	7,1	15,5	131,30
10-09	Биточки «Селянские» тушеные с овощами	90	90	4,56	12,03	6,37	138,81
02-0-74-01	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	5,31	5,82	1,86	20,11
008-00	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,00	0,00	13,31	72,28
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	5,3	6,1	10,8	47,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

Наименование	Обед №1 (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда					
		Белок	Жиры	Углеводы	ккал		
100-06	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	0,7	29,7
476-08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,3	3,4	45,4	225,4
426-11	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,3	119,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (индивидуально)	7-11 лет (комплекс)	11-18 лет (индивидуально)	11-18 лет (комплекс)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя I)

Дата: 10 января 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Половые вещества 7-11 (11-18)			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
110-01-31-30	Салат из моркови с яблоками	50	60	0,5	0,6	1,6	14,4
210-10-220-00	Сырники творожные с соусом молочным сладким	160/50	160/50	26,7	20,88	34,60	47,83
075-01	Чай черный с лимоном	200	200	0,4	0,1	1,2	24,7
0-00-57	Хлеб пшеничный	40	60	1,84	2,0	10,4	44,0
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) Индивидуальный	Обед №1 (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белок	Жиры	Углеводы	ккал	
90-09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,1	4,0	102,0
120-01-025-00	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,7	5,5	6,8	81,7
20-04	Мясной подлив с овощами тушенными	90	90	6,34	6,7	4,7	149,07
312-20-102-20	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3	4,9	1,9	12,8
100-00	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	27,1	192
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	5,3	6,1	10,8	47,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

Наименование	Обед №1 (11-18 лет) Комплекс	Энергетическая ценность блюда					
		Белок	Жиры	Углеводы	ккал		
100-06	Фруктовая нарезка/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	0,7	29,7
000-01	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,0	259,9
007	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (индивидуально)	7-11 лет (комплекс)	11-18 лет (индивидуально)	11-18 лет (комплекс)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)
Дата: 11 января 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества 7-11(11-18)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
00.02	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	286,2
01.03.21.20	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9-8,7	11,4-12,8	10,7-11	270,0-287,7
00.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,8	36,7
0.14.0.13	Хлеб пшеничный	20	30	1,5-2,5	0,2	18,0-18	40,9-70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) порционная	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
01.01	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1,86	1,99	7,94	70,79
00.79.00.20	Суп овощной «Летний»	200	250	1,2-6,5	4,7-7,4	10-13,3	97,5-120,8
27.03	Тефтели с овощами тушеными	90	90	10,1	10,4	10,8	162,3
120.04.120.01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	1,1-1,3	1,1-1,1	19,8-21,1	134,8-151,4
030.02	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,1	0,2	10,7	62,2
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,1	0,6	10,8	37,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
000.03	Драники с соусом сметанным	—	50/10	1,97	5,47	11,28	102,1
050.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок мясо-капустный	100	100	12,21	10,41	49,15	342,37
135.01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	0,8	27,9
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1		Полдник	
	7-11 лет (посильные блюда)	11-18 лет (посильные блюда)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)
Дата: 12 января 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества 7-11(11-18)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
100.06	Морковь в нарезке	50	60	0,79-8	0,1	3,7-4,1	16,7-20,2
307.04	Мясной подлив с овощами	50	50	3,4	7,79	3,39	157,41
102.20.102.20	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	1,3-6,4	4,7-5,5	12,4-19,4	106,5-126,2
490.02	Чай витаминизированный	200	200	0,3	0,1	0,6	21,1
5.05	Хлеб пшеничный	50	50	1,8	0,4	24,8	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) порционная	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
32.22	Винегрет овощной	60	60	0,99	0,1	3,17	12,48
102.21	Пельмени «Аппетитные» отварные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	18	10,3	30,9	364,1
229.08	Тефтели из рыбы под соусом овощным	90	90	10,3	10,4	23,7	204,7
115.21.01	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	1,0-4,2	4,9-5,2	16,4-12,9	201,1-220
405.22	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,02	15,88	54
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,3	0,6	10,8	47,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
001.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	13,3	50,3	339,2
000.03.04	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4-5,8	3,8-5	6,9-8,4	76,4-101,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1		Полдник	
	7-11 лет (посильные блюда)	11-18 лет (посильные блюда)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

