

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 8 сентября 2025

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия/ Сыр порционно	10	10	2,3	5	0	35,8
445,89 / 348,16	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	230	270	3,7 / 6,89	6,8 / 7,98	27,6 / 32,4	194,3 / 228,09
405,17	Какао с молоком	200	200	4,7	5,3	11,7	198,4
3.10 / 3.46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6 / 3,46	8,7 / 6,78	28,5 / 34,41	146,8 / 194,23
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб				
ОБЕД							
	Наименование	Обед 7-11 лет (бульонный)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
43,07	Салат из капусты с морковью	60	60	1	6,3	5,9	81,2
102,41 / 102,51	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	4,7 / 8,37	4,6 / 5,78	16,3 / 20,37	133,1 / 166,97
276,95 / 33,18 / 33,12	Тефтели мясные с овощами тушеными	90	100	19,3	16,9	21,3	313,1
102,29 / 102,26	Макаронные изделия отварные с маслом	150	180	3,3 / 6,9	4,9 / 4,84	32,8 / 40,57	196,8 / 231,88
149,19	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,9	0	21,6	98,1
7	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,2	8,6	19,8	57,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65руб	145руб				
ПОЛДНИК							
218,18	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	8,2	8,2	6,9	21,2
436,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с мясо-овощной начинкой	100	100	11,6	7,9	41,3	284,3
149,19	Напиток из кураги	200	200	8,2	8,2	8,7	28,1
Итого стоимость полдника:		55руб	65руб				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (символический выход)	Завтрак 7-11 лет (символический выход)	11-18 лет (символический выход)	Обед №1 11-18 лет (символический выход)	Полдник 7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 09.09 2025г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
54,81	Мучное кулинарное изделие/ Лепешка с сыром	80	80	3,7	5,8	32,8	313
181,14 181,11	Каша молочная манная с маслом сливочным	200	220	8,3 / 9,33	8,1 / 8,91	36,4 / 40,04	211,9 / 237,99
305,31	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,7	86
6,34 / 3,91	Хлеб пшеничный	20	50	1,5 / 3,8	6,2 / 6,4	18 / 34,6	46,9 / 117,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб				
ОБЕД							
	Наименование	Обед 7-11 лет (бульонный)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
17,01	Салат из свежих помидор с луком	60	60	6,8	1,1	3,2	36,7
172,40 192,71	Пельмени отварные с бульоном и зеленью	100/100	130/120	17 / 19,31	13,2 / 17,21	28,5 / 32,15	117,6 / 160,91
205,86 14,24 14,21	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	100	14,9	16	4,7	222,3
490	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8 / 9,36	7 / 8,4	13,9 / 40,68	228,4 / 271,28
	Чай с сахаром	200	200	0,4	6,1	7,2	23,3
7	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	8,6	19,8	57,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65руб	145руб				
ПОЛДНИК							
218,18	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	—	50	8,2	8,2	6,9	21,2
100,34	Мучное кулинарное изделие / Пицца с сыром	100	100	9,6	8,3	40,5	236,6
430	Чай с сахаром	200	200	8,4	6,1	7,2	23,3
Итого стоимость полдника:		55руб	65руб				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (символический выход)	Завтрак 7-11 лет (символический выход)	11-18 лет (символический выход)	Обед №1 11-18 лет (символический выход)	Полдник 7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 10.09 2025г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
891.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,3	3	0	33,8
37.12	Кондитерское изделие/ Печенье	40	40	3	5,9	29,8	166,3
340.25	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	11,92	9,25	3,69	335,55
53.39 (13.39)	Каша пшеничная гарнирная с маслом сливочным	100	150	3,96-5,2	2,66-3,61	21,96-28,97	125,16 (191,39)
439	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	3,2	23,3
6.34 (3.31)	Хлеб пшеничный	50	50	1,5-2,25	0,2-0,3	9,8-14,7	46,3-70,35
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) комплекс	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
30.09	Салат из свеклы с сыром	60	60	5,4	8,9	4,6	138,9
134.07 (134.08)	Суп крестьянский с крупой	200	250	5,1-6,38	3,8-7,25	10,8-13,7	113,6-144,5
436.09	Картофель тушеный с мясными рубленными изделиями	250	250	23	10,1	28,9	385,8
349.39	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	15,1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65руб	145руб				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	—	50	0,2	0,2	4,9	22,2
738.09	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца и зеленого лука	100	100	0,7	0,7	30,9	254,3
375.05	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	8,6	27,9
Итого стоимость полдника:		55руб	65руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник
7-11 лет (составляющие блюда)	7-11 лет (рецептурный состав)	12-18 лет (рецептурный состав)	12-18 лет (рецептурный состав)	7-11 лет 12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: 11.09 2025г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
3.04	Гастрономия/ Сыр порционно	10	10	2,3	3	0	33,8
132.19 (132.24)	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	270	6,89-8,1	7,2-7,77	33,4-36,97	234,2-252,91
405.13	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,2	190,4
6.00 (5.46)	Хлеб пшеничный	40	70	3-5,25	0,3-0,325	19,7-24,47	93,8-144,13
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
171.4	Яйцо отварное со свежим огурцом	20/40	20/40	1,2	2	1,8	38,2
148.47 (151.76)	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4-7,12	3,9-4	13,3-17,12	133,3-168,87
664.23 (664.24)	Птица тушеная с овощами	90	100	17,3	20,6	8,1	290,1
130.07 (130.06)	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5-17,4	7,3-9,34	33,9-40,68	203-311,6
349.01	Напиток из кураги	200	200	0,5	0,1	15,3	106,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65руб	145руб				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9	22,2
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	30,3	376,2
404.05	Кисломолочная продукция/ Ряженка	150	150	4,4	3,8	0,3	78,4
Итого стоимость полдника:		55руб	65руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник
7-11 лет (составляющие блюда)	7-11 лет (рецептурный состав)	12-18 лет (рецептурный состав)	12-18 лет (рецептурный состав)	7-11 лет 12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"		
МЕНЮ		
	День недели: <u>Пятница</u> (неделя 2)	Утверждено: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	Дата: <u>12.09</u> 2025г.	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7,11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК							
18.12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	120	0,2	0,3	11,8	55,3
219.19 219.20-621.97	Запеканка творожная с соусом молочным сладким	130/50	130/60	16,9/21,66	17/21,55	46,8/50,58	459,8/525,86
430	Чай с сахаром	200	200	0,8	0,1	3,2	23,3
8.34-8.35	Хлеб пшеничный	20	40	1,5/3,25	0,2/0,5	5,8/14,7	46,8/50,55
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб				
ОБЕД							
Наименование		Обед 7-11 лет (по акциям)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
18.18	Салат из свежих помидор и огурцов	60	60	0,24	2,05	1,79	28,89
81.88-82.41	Свекольник «Классический»	200	250	4,6/5,75	2,7/3,37	16,8/15,62	85,8/107,21
293.41-33.28	Тефтели из рыбы с овощами тушеными	90	100	19,1	11,8	24	278,2
520.42-520.38	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	4,1/4,92	9/6	24,2/29,64	158,1/189,72
349.02	Напиток из изюма	200	200	1	0,2	38,2	86,8
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65руб	145руб				
ПОЛДНИК							
158.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	—	50	0,2	0,2	4,9	22,2
21.08	Мучное кондитерское изделие/ Булочка «Сластена» с вареной сгущенкой	100	100	4,8	4,3	92,4	376
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	38,2	86,8
Итого стоимость полдника:		55руб	65руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (по акциям)	7-11 лет (по акциям)	12-18 лет (по акциям)	12-18 лет (по акциям)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая образовательным учреждением

Руководитель образовательного учреждения

