

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 7.11.2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
20.02.17	Фрукт порционно/ Яблоко	100	120	0,40/0,48	0,40/0,48	9,81/1,26	45,24
079.24	Блишечки с молоком сгущенным	155/50	155/50	15,6	13,7	83,2	435,3
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0.33	Хлеб пшеничный	—	30	2,1	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) фактически	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	ккал
20.08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,5	2,5	5,3	46,8
124.41-04.05-10.11	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	6,7/5,8	5,6/7	5,7/3,1	32,2/30,3
20.77	Крокеты «Детские», запеченные с овощами	90	90	17,37	11,87	5,96	254,17
03.28-30.2.29	Макаронные изделия отварные	150	180	5,5/6,4	6,9/5,9	32,8/39,4	196,8/206,2
10.11	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,36	0	21,32	64,2
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,1	0,8	10,5	47,9
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
200.01	Драники с соусом сметанным	—	50/10	1,91	1,43	11,29	102,1
05.21	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100	11,4	7,8	41,5	201,9
05.11	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	20,1
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Полдник				
			7-11 лет (фактически)	11-18 лет (фактически)	7-11 лет (плановый)	11-18 лет (плановый)
83 руб.	114,86 руб.	42 руб.				

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 8.11

2023г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,3	0,5	11,8	33,3
20.19-21.0.17-01.1	Вареники из творога с молочным соусом сладким	130/30	170/30	13,7/22,4	17,4/22	55/66,4	446,8/554,1
00.11	Какао с молоком	200	200	4,3	3,5	12,5	100,4
0.34-0.33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5/2,1	0,2	10,1/14,8	40,9/50,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) фактически	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	ккал
03.08	Салат из свежей капусты с морковью	60	60	0,44	0,0	2,36	13,8
02.08-02.05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,43	4,7/3,9	15/16,8	115,8/144,8
33.22-10.07	Котлеты «Аппетитные» с соусом овощным с томатом	90	90	17,2/16,1	17/16,9	17,2/16,2	201/187,7
03.13-20.14	Рис отварной с овощами	150	180	5,2/5,8	5,5/6,4	26/31,2	107,8/201,4
07.01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	21,7
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,1	0,8	10,5	47,9
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
03.01	Салат фруктовый с сахарной пудрой	—	50	0,3	0,3	6	26,1
05.08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,8	3,6	40,6	221,4
05.11	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2	20,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Полдник				
			7-11 лет (фактически)	11-18 лет (фактически)	7-11 лет (плановый)	11-18 лет (плановый)
83 руб.	114,86 руб.	42 руб.				

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)
Дата: 9.11.23

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
118.06	Морковь в нарезке	50	60	0,7 0,8	0,1	3,5 4,1	16,9 20,2
276.26-276.41	Тефтели «Детские» с овощами тушеными	60	90	9,8 12,5	12,4 16,6	15,7 17,4	215,5 268,7
332.26	Макаронные изделия отварные	150	150	5,5	4,9	32,8	196,5
493.1	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
608-5.37	Хлеб пшеничный	40	60	7,46	0,3 0,5	19,7 20,5	93,8 146,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет)	Обед №2 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
				Белок	Жиры	Углеводы	
72.2	Винегрет овощной	60	60	6,95	3,34	5,17	12,88
140.11-140.34	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	3,4 6,7	5,3 6,9	0,7 0,8	113,7 166,7
34.0	Фрикадельки «Детские» тушеные с соусом овощным	90	90	9,1	11,2	14,2	211,7
74.20-74.21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,0 9,3	5,7 8,4	10,2 10,6	166,5 271,1
519.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	6,5	0,1	25,3	194,4
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	4,6	16,8	95,6
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
40.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	9,1	17,3	46,3	379,2
100.9-101	Кисломолочный напиток/Резерва	150	200	6,4 3,8	18,7	6,3 8,4	36,4 101,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7.02.23	7.11.23	04.12.23	12.11.23	7.02.23	12.11.23

Известующий производство

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)
Дата: 10.11.23

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	1,1	0,2	9,7	45,4
218.20	Сырники из творога со сладкой подливкой	120/50	160/50	31,3	17,8	28,5	461,3
219.12-521.02	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	15	62,4
400	Хлеб пшеничный	30	40	2,9 3	0,2 0,5	14,8 16,7	70,5 93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед №1 (7-11 лет)	Обед №2 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
				Белок	Жиры	Углеводы	
45.40	Салат из капусты с кукурузой	60	60	0,42	0,11	3,06	15,7
133.25-133.70	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4 8,77	3,9 4,92	20,3 22,63	143,7 181,4
276.39	Тефтели «Новинка» с овощами тушеными	90	90	0,3	0,3	0,3	26,5
310.02-310.03	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,1 4,8	9,4	14,2 20,1	136,3 189,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	4,6	16,8	95,6
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
520.20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	10,6	101,8
746.36	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	9,7	6,7	30,4	234,3
107.28	Компот из яблок и вишни/шишки	200	200	0,2	0,1	6,7	26,5
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7.11.23	7.11.23	04.12.23	12.11.23	7.11.23	12.11.23

Известующий производство

Руководитель образовательного учреждения

