

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 05 февраля 2024

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01.2	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,5/4,6	3/3,9	0	35,0/71,7
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,7	0,3	96,1
343.20/343.31	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	6,30/4,80	4,22/	38,33/	227,19/ (204,02)
601.11	Какао с молоком	200	200	3,38	3,48	20,69	126,55
6.1/ 5.46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/ 5,2	0,5/ 0,6	28,5/ 34,4	148,2/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) белочный	Обед №1 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
117	Салат овощной	60	60	1,80	3,87	3,04	44,08
140.11/140.34	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/ 7,1	5,9/ 9	15,3/ 13,1	173,30/ 155,9
33.09	Биточки тушеные с соусом овощным	90	90	13,65	13,01	13,99	206,65
34.20/ 34.31	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	5,31/ 5,87	3,80/	26,11/	163,14/ (191,3)
339.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,04	0,01	12,31	32,38
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,8	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
138.04	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	6,7	26,3
605.31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	259,9
408.17	Напиток из яблок	200	200	0,8	0	28,3	118,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (показатель питания)	Завтрак		Обед №1		Полдник	
	7-11 лет (рекомендательная планка)	12-18 лет (рекомендательная планка)	12-18 лет (показатель)	12-18 лет (показатель)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 06.02.2024г

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт порционно: Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	51,3
672.00/ 672.01/ 254.09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,6/8	11,3/13,3	34,4/42,4	203,4/ 221
383.16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	3,9	11,3	86
6.3/ 5.91	Хлеб пшеничный	30	50	5,5/ 5,8	0,2/ 0,4	14,8/ 24,6	78,3/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) белочный	Обед №1 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
43.02	Салат из моркови с маслом растительным	60	60	0,74	0,40	3,35	38,62
164.05/ 66.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	3,3/ 4,4	4,3/ 5,8	10,3/ 13,4	163,9/ 129,8
777	Гуляш из говядины	90	90	16,91	18,95	18,37	434,82
355/ 21.28	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	5,3/ 6,4	4,9/ 5,9	32,8/ 36,4	196,8/ 236,2
499.22	Компот из фруктов	200	200	0,01	0,02	13,38	33,77
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,8	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
120.2	Крокеты картофельные	—	50	3,15	5,26	11,64	101,9
432.28	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
345.78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,4	27,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (показатель питания)	Завтрак		Обед №1		Полдник	
	7-11 лет (рекомендательная планка)	12-18 лет (рекомендательная планка)	12-18 лет (показатель)	12-18 лет (показатель)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)

Дата: 07.02 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 3.3.6.51-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
71,81/ 51,76	Салат из моркови с яблоками	50	60	0,5/6,6	1,6/1,9	6,2/7,4	41,3/48,3
479,28	Картофельная запеканка с мясными рубленными изделиями под соусом сметанным	180/20	200/20	14,57/16,80	15,89/17,22	37,75/41,13	342/394,31
375,81	Чай черный с лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
608/ 5,17	Хлеб пшеничный	50	70	5,8/4,6	6,8/8,5	34,6/39,5	117,2/140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) шт/комплекс	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
56,09	Салат из свежесы с сыром	60	60	0,3	7,5	4,6	102,6
124,6/ 124,76	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4/5,5	5,2/6,6	4,8/8,3	85,4/113,7
288,72	Котлета из печени с овощами тушеными	90	90	14,96	31	13,84	292,37
332,36/ 332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,5/6,4	4,9/5,9	32,8/38,4	196,8/236,2
348,19	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	7,3	8,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
338,88	Фруктовая нарезка/ Яблоко	—	50	0,3	0,2	0	26,5
476,88	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,3	3,4	45,4	235,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (сметанно-яблочный)	7-11 лет (рыбный-овощной)	12-18 лет (рыбный-овощной)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)

Дата: 08.02 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 3.3.6.51-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
58,33	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	48,8	264,3
71,13/ 71,29	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	1,9/8,7	11,6/12,8	33,7/37	276,4/293,1
381,00	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
6,54/ 6,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,3/2,3	0,2	10,3/14,8	46,9/70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет) шт/комплекс	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
43,33	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1,86	1,99	7,84	56,78
99,79/ 99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	0,9/6,5	4,3/5,6	9/13,3	97,3/123,6
379,59	Тефтели с овощами тушеными	90	90	14,1	18,8	19,6	303,3
338,24/ 338,81	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/4,3	3,3/13,1	19,8/25,1	159,4/234,4
499,32	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,3	0,1	15,3	62,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	7,3	8,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
300,20	Драники с соусом сметанным	—	50/10	1,99	5,47	11,28	102,1
456,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок мясо-капустный	100	100	12,31	10,41	49,15	242,37
375,81	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,6	27,9
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (сметанно-яблочный)	7-11 лет (рыбный-овощной)	12-18 лет (рыбный-овощной)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: 9.02. 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.11	Фрукт порционный/ Яблоко	130	130	1	8,7	27,3	112,9
340.19/340.17	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	12,7/16,9	19/24	3,3/4,3	222,3/168,7
490.12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
3.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,8	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед 7-11 лет (ккал/шт)	Обед №1 (11-18 лет) (ккал/шт)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
72.22	Винегрет овощной	60	60	8,95	3,1	5,17	72,88
153.73/155.76	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4/9,27	3,8/4,92	28,1/21,97	145,3/181,4
239.48	Тефтели из рыбы под соусом овощным	90	90	13,3	10,9	22,7	254,5
153.71.18	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,6/4,2	4,8/5,2	34,4/42,9	203,3/235
490.22	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,02	13,88	54
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	95,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
491.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	18,1	13,3	30,1	279,2
384.03/304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4/5,8	3,2/3	4,7/4,4	36,4/31,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (ккал/шт)	7-11 лет (ккал/шт)	11-18 лет (ккал/шт)	11-18 лет (ккал/шт)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

