

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

	День недели: Вторник (неделя 4)	Утверждено: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	Дата: 5 ноября 2024г.	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
330/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2,3	3	0	55,8
903/01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
238/173,28	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	220	250	10,2/11,6	12,6/14,4	40,39/45,9	311,34/353,6
301,14	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
537/539	Хлеб пшеничный	60	80	4,6/6,1	0,5/0,6	29,5/36,3	140,9/187,46
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Объем (7-11 лет) комплексный	Объем (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда			
38,00	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	5,88	26,64
81,96/81,21	Свекольник «Классический»	200	250	4,56/5,7	8,34/7,8	9,66/12,1	113,7/141,7
777,79/773,06	Гуляш из говядины с овощным соусом	90	100	14,9/16,3	16/21,1	4,7/6,1	222,2/297,8
74,65/56,21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/9,3	7/8,4	31,9/40,4	220,4/275,1
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,2	0,6	19,3	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	—	50	0,3	0,2	6	26,5
452,31	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,8	7	35,4	212
519,01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,4	54,6
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (составляющие блюда)	7-11 лет (рецептурная норма)	12-18 лет (рецептурная норма)	12-18 лет (комплексный)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Толмачев А.В.
Александрова М.В.

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

	День недели: Среда (неделя 4)	Утверждено: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	Дата: 6.10.2024г.	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
218,18/219,17/337,1	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16,9/21,3	17/26,9	46,8/59,9	416,6/
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,36/0,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,9/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Объем (7-11 лет) комплексный	Объем (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда			
43,1	Салат из капусты с морковью	60	60	1	0,1	5,8	81,1
102,09/102,05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3/9,1	4,3/5,9	15/18,8	131,9/
33,22/33,07	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	10,7/17,8	26,1/29	13/16,6	400,9/
352/21,16	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	1,9/4,3	5,6/6,7	35,8/42,9	207,5/
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,2	0,6	19,3	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	—	50	0,2	0,2	4,9	21,1
476,38	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	10,4	228,3
499,18	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2	26,3
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (составляющие блюда)	7-11 лет (рецептурная норма)	12-18 лет (рецептурная норма)	12-18 лет (комплексный)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Толмачев А.В.
Александрова М.В.

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

	День недели: Четверг (неделя 4)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	Дата: 7.10 2024г	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11(11-18)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
42.02	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	0,1	4,1	30,2
270,55/ 270,65	Тефтели с овощами тушеными	60	90	8,4/14,3	12,4/ 18,8	13,1/ 15,6	201,5/ 302,3
132,26	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	5,8	7	55,4	227,7
430,1	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,8	31,1
0,08/ 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3/ 4,8	0,3/ 0,5	19,7/ 20,5	91,8/ 100,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) (индивидуальный)	Обед №1 (11-18 лет) (комплексный)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ОБЕД							
30,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	3,4	8,9	8,6	120,7
140,11/ 140,34	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4/ 6,7	5,5/ 6,9	12,5/ 19,4	133,2/ 166,7
34,01	Фрикадельки тушеные с овощами	90	100	13,4/ 12,7	13,1/ 10,3	12,5/ 21,9	221,6/ 314,2
230,02/ 250,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/ 15,8	7,3/ 5,3	31,9/ 36,8	263/ 257,8
519,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,2	194,4
1	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				

ПОЛДНИК

401,22	Сладки «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,2	50,5	379,2
164,07/ 304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,4/ 3,8	3,8/ 5	4,5/ 8,4	70,4/ 131,8
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (индивидуальный завтрак)	7-11 лет (рациональная диета)	12-18 лет (рациональная диета)	12-18 лет (комплексный)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

	День недели: Пятница (неделя 4)	Утверждаю: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев
	Дата: 8.10 2024г	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11(11-18)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,91	0,16	6,38	37,30
219,22/ 219,13/ 221,24	Сырники из творога с фруктовой подливкой	120/50	160/50	23,9/ 24,9	18,7/ 14,3	28,2/ 34,2	305,6/ 393,6
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,1
0,33/ 0,38	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/ 3	0,2/ 0,3	14,8/ 19,7	70,5/ 93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) (индивидуальный)	Обед №1 (11-18 лет) (комплексный)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
43,31	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1	3,7	4,9	54,7
125,77/ 155,36	Суп картофельный с клецками	200	250	6,8/ 8,6	6,5/ 8,1	26,2/ 32,8	190,7/ 238,4
230,40	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	100	15,3/ 16,9	10,8/ 15,2	28,7/ 27,1	254,5/ 313,5
120,27/ 120,01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/ 4,0	5,5/ 6	15,75/ 25,1	139,4/ 189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
7	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	3,2	11,6	101,8
8,71	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка «Венгерская» с яблоками	100	100	12,3	8,7	41,8	293,4
430,01	Чай фруктовый	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (индивидуальный завтрак)	7-11 лет (рациональная диета)	12-18 лет (рациональная диета)	12-18 лет (комплексный)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения