

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 5 ноября 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
28.01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	100	6,3	0,2	11,8	53,3
209.2, 210.13, 601.11	Сырники из творога с молочным сладким соусом	120/50	160/50	25,9 55,8	13,3 16,67	36,5 40,14	362,2 448,17
400	Чай с сахаром	200	200	4,4	0,1	5,3	23,3
6.35, 6.08	Хлеб пшеничный	30	40	2,5 3,06	0,2 0,26	14,8 15,75	30,3 35,35
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) комплексный	Обед (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда			
50.09	Салат из свеклы с сыром	60	60	5,4	0,9	4,4	120,3
134.07, 134.08	Суп крестьянский с крупой	200	250	5,3 4,18	5,8 7,25	39,8 33,5	117,5 144,7
607.66, 607.67	Мясной подлив с овощами	90	100	19,3	11,8	29	278,2
54.24, 74.21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8 9,36	7,9 9,4	31,9 40,68	229,4 251,26
400	Чай с сахаром	200	200	4,4	0,1	5,3	23,3
7	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,4	15,8	49,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65руб	145руб				
ПОЛДНИК							
238.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	—	50	6,3	0,2	4,9	32,3
178.49	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца и зеленого лука	100	100	9,7	6,7	30,9	254,7
171.47	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,8	37,5
Итого стоимость полдника:		55руб	65руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак				Обед				Полдник	
7-11 лет (показатель меню)	7-11 лет (показатель меню)	11-18 лет (показатель меню)	11-18 лет (показатель меню)	7-11 лет (показатель меню)	11-18 лет (показатель меню)	7-11 лет (показатель меню)	11-18 лет (показатель меню)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: 06.11. 2025г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
ЗАВТРАК				Белки	Жиры	Углеводы	
3.04	Гастрономия/ Сыр порционно	10	10	2,3	0	0	15
102.19, 102.20	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	270	4,55/6,1	7,2/7,71	33,4/36,47	234,2/254,7
693.11	Какао с молоком	200	200	4,7	1,5	12,3	108
6.05, 5.06	Хлеб пшеничный	40	70	4,3/5,21	0,2/0,25	19,7/24,47	33,8/43,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет) комплексный	Обед (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда			
143.12, 244.06, 20.16	Яйцо отварное/ зеленый горошек/ морковь брусочками	20/20/20	20/20/20	3,2	2	1,8	36,3
140.41, 151.26	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/7,42	5,3/9	33,5/35,12	133,9/161,6
267.30, 131.18, 151.19	Котлета куриная с овощами тушеными с томатом	90	100	19,3	16,9	21,3	115
100.92, 250.04	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/17,4	7,7/9,24	31,4/40,68	264,34
149.01	Напиток из кураги	200	200	6,3	0,3	25,3	104
7	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,4	15,8	49,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65руб	145руб				
ПОЛДНИК							
138.38	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	—	50	6,3	0,2	4,9	32,3
80.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,3	15,3	50,3	87,9
204.05	Кисломолочная продукция/ Ряженка	150	150	4,4	3,8	6,3	36,8
Итого стоимость полдника:		55руб	65руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак				Обед				Полдник	
7-11 лет (показатель меню)	7-11 лет (показатель меню)	11-18 лет (показатель меню)	11-18 лет (показатель меню)	7-11 лет (показатель меню)	11-18 лет (показатель меню)	7-11 лет (показатель меню)	11-18 лет (показатель меню)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ "АЛЬТЕРНАТИВА"		
МЕНЮ		
	День недели: <u>Пятница</u> (неделя 2)	Утверждаю: Директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» <u>А.В. Толмачев</u>
	Дата: <u>07.11.</u> 2025г.	

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
002.01	Масло сливочное порционно	10	10	2,3	7	0	35,8
07.02	Кондитерское изделие/ Печенье	40	40	1	3,0	70,8	266,5
53.50/53.51	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	250	3,09/8,80	7,18/8,90	11,27/33,08	217,9/272,98
4.01	Чай с сахаром	200	200	0,7	0,1	4,0	21,5
5.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,75	0,71	24,62	117,25
Итого стоимость комплексного завтрака:		100руб	112руб				
ОБЕД							
Наименование		Обед 7-11 лет (средняя норма)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность б.т.юда			
20.05	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,4	0,4	0,3	45
01.00/01.01	Свекольник «Классический»	200	250	8,6/15,75	2,2/3,97	64,9/114,2	83,8/195,21
003.01/03.20	Тефтели из рыбы с овощами тушеными	90	100	10,1	11,8	24	270,2
120.70/120.10	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	2,1/4,92	3,6	24,2/29,09	158,1/189,72
049.02	Напиток из изюма	200	200	1	0,2	20,2	90,6
1	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		128,65руб	145руб				
ПОЛДНИК							
050.00	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	—	50	0,2	0,2	0,3	22,2
23.00	Мучное кондитерское изделие/ Булочка «Сластена» с вареной сгущенкой	100	100	8,8	0,9	52,4	270
149.10	Напиток из кураги	200	200	1	0,2	20,2	90,6
Итого стоимость полдника:		55руб	65руб				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак				Обед			Полдник	
7-11 лет (средняя норма питания)	7-11 лет (средняя норма питания)	12-18 лет (средняя норма питания)	12-18 лет (средняя норма питания)	7-11 лет (средняя норма питания)	12-18 лет (средняя норма питания)	12-18 лет (средняя норма питания)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

