

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 30.10.2023

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК										
3.00.1	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,9	4,6	3,1	9	35,8	73,7	
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	0,1	66,1		
343.80-343.81	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	6,30	4,80	6,52	36,33	227,18		
488.13	Какао с молоком	200	200	3,16	3,45	28,30		236,51		
0.17.5.40	Хлеб пшеничный	60	70	4,8	5,3	8,5	2,6	29,5	34,4	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.							
ОБЕД										
Наименование		Объем (7-11 лет) в килограммах	Объем №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда						
34.20	Овощная нарезка/ Помидоры, огурцы	30	30	0,1	0	1	3,8			
140.11-140.16	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4	7,1	5,5	15,1	113,20	160,0	
33.04	Биточки «Селянские», тушеные с соусом овощным	90	90	13,85	13,01	13,90		246,03		
74.20-74.21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	3,31	5,82	2,86	5,6	26,17	161,14	
104.00	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,94	1,01	15,51		52,28		
1	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8		67,8		
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.							
ПОЛДНИК										
330.04	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	6,7		29,1		
495.21	Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,6	41,5		253,8		
428.13	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	28,5		119,4		
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.							

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Объем №1	Полдник	
7-11 лет (группировочная ведомость)	7-11 лет (группировочная ведомость)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующий производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 31.10.2023г

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы					
ЗАВТРАК											
38.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	31,3				
672.00/ 672.01/ 234.09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	8,6	8	11,3	34,6	42,4	201,6	321	
901.16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2		86			
0.17.5.40	Хлеб пшеничный	30	50	2,3	1,8	0,2	0,4	14,8	34,6	70,3	117,4
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.								
ОБЕД											
Наименование		Объем (7-11 лет) в килограммах	Объем №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда							
103.08	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1		6,2			
144.05/ 160.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,3	6,4	4,5	5,6	10,8	13,6	348,9	420,9
179.2	Бифитекс «Детский» с овощами тушеными	90	90	17,1	21,1	22,6		366,4			
115-21.01	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,3	4,2	4,8	5,2	35,8	42,9	195,8	231
499.22	Компот из фруктов	200	200	0,05	0,02	13,88		59,77			
1	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8		67,8			
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.								
ПОЛДНИК											
530.2	Крокеты картофельные	—	50	2,10	5,16	11,64		161,9			
412.28	Мушное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	6,6	6,6	31,4		221,4			
405.26	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	6,6		27,8			
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.								

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Объем №1	Полдник	
7-11 лет (группировочная ведомость)	7-11 лет (группировочная ведомость)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующий производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)

Дата: 01.11.2023г

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Половые вещества 7-11(11-18)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
31.01-31.76	Салат из моркови с яблоками	50	60	0,3-0,8	1,6-1,9	6,2-7,4	41,0-46,3
108.15-228.06	Сырники творожные с соусом молочным сладким	160/50	160/50	24,6	26,8	34,4	475,8
171.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
028-537	Хлеб пшеничный	40	60	3,84-5,6	0,320-0,48	19,4-25,10	9474,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) комплексный	Обед №1 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
38.20	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,7	4,6	102,8
104.4-128.56	Пти из свежей капусты с картофелем	200	250	4,6-7,7	5,3-6,6	8,8-9,5	95,6-113,7
38.72	Котлета из печени с овощами тушеными	90	90	8,3	11	13,1	181,1
322.26-332.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	3,3-6,4	4,9-5,9	32,8-39,4	196,2-236,2
140.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
1	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,8	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

Наименование	Обед (7-11 лет) комплексный	Обед №1 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
138.05	Фруктовая нарезка/ Яблоко	—	50	0,1	0,2	0	26,3
478.08	Мушное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	2,3	3,4	43,4	225,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (индивидуально)	7-11 лет (групповая)	11-18 лет (индивидуально)	11-18 лет (групповая)	7-11 лет	11-18 лет



Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)

Дата: 2.11.23

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Половые вещества 7-11(11-18)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
38.32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,8	7,2	48,8	246,2
71.15-71.27	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9-8,7	11,8-12,8	33,7-37	278,6-297,7
38.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
034-039	Хлеб пшеничный	20	30	3,5-2,3	0,2	14,1-14,9	66,9-70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) комплексный	Обед №1 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
118.87	Морковь в нарезке	30	30	0,4	0,1	3,1	11,7
99.19-99.91	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2-6,5	4,9-5,6	9-11,3	92,4-121,4
278.21	Гёфтели «Детские» с овощами тушеными	90	90	14,1	18,4	19,6	302,3
158.24-128.01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1-4,3	5,3-13,1	19,8-25,1	139,4-251,4
430.32	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	13,3	62,2
1	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,8	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

Наименование	Обед (7-11 лет) комплексный	Обед №1 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
380.00	Драники с соусом сметанным	—	50/10	1,9	5,4	11,2	102,1
718.26	Мушное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	8,7	6,7	38,0	254,3
125.01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,3	6,8	27,0
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (индивидуально)	7-11 лет (групповая)	11-18 лет (индивидуально)	11-18 лет (групповая)	7-11 лет	11-18 лет



Заведующая производством
Руководитель образовательного учреждения

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя I)

Дата: 3.11.23.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества 7-11(11-18) лет			Энергетическая ценность блюда	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
24.01	Фрукт порционно/ Яблоко	130	130	2	0,7	27,0	122,9	
340.09-340.17	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	12,7	16,0	16,24	3,2-4,3	225,3-300,7
400.1	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,8	21,1	
3.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	26,6	117,3	
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.					
ОБЕД								
Наименование		Объем (7-11 лет) Пищевая	Объем (11-18 лет) Пищевая	Энергетическая ценность блюда				
303.06	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	3,3	6,2	
302.23	Пельмени отварные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	18	18,7	80,3	364,1	
307.04	Мясной подлив с овощами	50	50	5,73	8,27	2,30	106,78	
103.21.10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,0-4,2	4,8-5,2	16,4-22,9	203,7-241	
405.21	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,02	13,88	54	
1	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	87,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.					
ПОЛДНИК								
401.21	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	30,1	174,2	
300.07-300	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4-5,8	1,8-2	6,3-8,4	36,0-101,8	
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Объем №1 12-18 лет (полдник)	Полдник	
7-11 лет (завтрак + обед)	7-11 лет (обед + завтрак)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С



№ рецептуры	Наименование	Завтрак	
		7-11 лет (завтрак + обед)	12-18 лет (обед + завтрак)
3.02.1	Гастрономия/ Сыр твердый		
301.04	Масло сливочное порционн		
101.10-101.13	Каша манная с молоком с		
400.11	Какао с молоком		
3.1.04	Хлеб пшеничный		
Итого стоимость комплексного завтрака:			
Наименование			
101.01	Закуска из рыбы тушеная в		
30.01-30.02	Рассольник «Ленинградский» перловой		
301.01-301.02	Шницель «Тотоша», запече		
101.1-101.2	Пшеничный гарнир с маслом		
400.04	Напиток из шиповника		
3.0.07	Хлеб ржано-пшеничный		
Итого стоимость комплексного обеда:			

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	
7-11 лет (завтрак + обед)	12-18 лет (обед + завтрак)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения