

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 4)

Дата: 2 декабря 2024г

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

(Подпись)
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
20.12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	120	120				
208.08 209.07-211.1	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16,9	21,7	17,263	46,8
693.11	Какао с молоком	200	200	1,4	2,6	11	61
634-637	Хлеб пшеничный	20	30	1,9	2,3	9,2	6,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед 7-11 лет (исключительный)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда							
			Белки	Жиры	Углеводы					
20.08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	8,5	1,6	5	97,5			
64.59-60.91	Суп овощной «Легкий»	200	250	4,7	5,8	5,6	7,1	92,2		
644.11-646.16	Гуляш из птицы	90	100	10,1	11,7	17,8	22,1	12,4	17,8	154,7
3220-372.28	Макарони отварные с маслом сливочным	150	180	5,8	6,9	9,4	12,1	33,4	42,1	227,7
340.18	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1				102
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,1	3,8	18,8				97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.							

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
300.05	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,8	11,7	92,5
302.22	Мучное кулинарное изделие / Булочка закусочная с сыром	100	100	12,1	6,7	46,8	295,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	10,2	60,6
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Полдник					
			7-11 лет (исключительный завтрак)	7-11 лет (исключительный завтрак)	12-18 лет (исключительный завтрак)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 4)

Дата: 3.12.24

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

(Подпись)
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК										
30.32	Булочка закусочная с сыром	100	100	11	1,7	41,8	200,1			
52.27 173.26	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1	11,8	7,2	14,6	11,3	45,9	213,9
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	1,9	2,9	11,2				66
634	Хлеб пшеничный	20	20	1,9	2,2	9,8				46,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.							

ОБЕД

Наименование	Обед 7-11 лет (исключительный)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда							
			Белки	Жиры	Углеводы					
20.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	60	100	6,24	6,91	6,24	6,16	5,88	6,38	30,64
61.21 61.86	Свекольник «Классический»	250	300	5,7	6,8	7,8	9,4	12,1	14,6	141,7
102.24 111.02	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	19,8	20,9	49,7				402,4
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	1,2				23,5
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,1	0,6	19,8				97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.							

ПОЛДНИК

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
308.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	6	26,5
442.19	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	6,8	7	33,6	210
319.01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	12,8	54,6
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1	Полдник					
			7-11 лет (исключительный завтрак)	7-11 лет (исключительный завтрак)	12-18 лет (исключительный завтрак)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 4)

Дата: 4.12. 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

[Signature]

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества 7-11лет-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.00	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2,3	3	0	31,8
90.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	96,3
03.04 03.03	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	220	250	8,56/ 9,88	6,89 6,17	46,03 43,51	211,5 206,16
4.00	Чай с сахаром	200	200	0,7	0,1	2,4	24,4
3.17 3.30	Хлеб пшеничный	60	80	4,8 4,4	0,7 0,6	29,5 29,3	100,0 107,00
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) (показатель)	Обед (11-18 лет) (показатель)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
03.1	Салат из капусты с морковью	60	60	1	0,2	0,8	81,7
08 10.07	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,3 9,1	4,7 5,9	15 18,8	131,9 164,8
01.07 01.04 01.02	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	10,1 17,8	20,1 2,9	33 30,8	439,9 467,5
01.11 01.05	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5 4,3	5,0 6,7	33,0 42,5	207,5 240
4.00	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	2,2	21,7
3	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,4	0,8	19,9	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				

ПОЛДНИК

Наименование	Обед (7-11 лет) (показатель)	Обед (11-18 лет) (показатель)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
30.08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	8	26,7
40.08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	1,4	45,4	228,4
00.10	Напиток из яблоч	200	200	0,2	0,1	6,7	26,4
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1	Полдник	
7-11 лет (показатель комплекс)	7-11 лет (рецептурная норма)	12-18 лет (показатель)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 4)

Дата: 2024г 5.12.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

[Signature]

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества 7-11лет-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
62.02	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	0,1	4,3	28,2
207.70 33.29 207.69 33.18	Наггетсы с овощной поджаркой	60	90	9,4 14,1	12,4 18,5	11,1 19,6	201,5 302,3
03.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	5,8	7	35,4	227,7
4.00	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	2,6	24,4
038 3.37	Хлеб пшеничный	40	60	3 4,6	0,7 0,2	19,7 29,3	93,8 140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) (показатель)	Обед №1 (11-18 лет) (показатель)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
28.09	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	1,88	26,64
04.11 140.34	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	3,4 4,7	5,1 4,9	15,3 19,4	113,7 136,7
170.17 33.14 33.12	Тефтели с овощами тушеными	90	100	14,3 15,3	10,6 22,9	19,0 25	302,3 341,3
04.02 230.04	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,2 15,8	7,7 3,3	33,8 30,8	267 277,8
019.03	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,2	0,1	25,3	104,4
3	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,2	0,8	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				

ПОЛДНИК

Наименование	Обед (7-11 лет) (показатель)	Обед №1 (11-18 лет) (показатель)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
40.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,3	15,3	36,3	379,2
300.01 304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,4 2,8	3,8 3	6,1 8,4	36,4 101,8
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1	Полдник	
7-11 лет (показатель комплекс)	7-11 лет (рецептурная норма)	12-18 лет (показатель)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 4)

Дата: 2024г. 6.12

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Питательная ценность 7-11 и 12-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
24.12	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,91	0,16	8,88	37,83
219.22 219.13-421.01	Сырники из творога с фруктовой подливкой	120/50	160/50	23,9/31,9	10,7/14,3	28,2/36,2	305,6/310,6
408	Чай с сахаром	200	200	6,4	0,1	5,2	25,3
0.33-0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2,5/3	0,2/0,3	14,8/19,7	70,3/93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед 7-11 лет (полдник)	Обед №1 (12-18 лет) комплексно	Энергетическая ценность блюда			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
41.33	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	0	3,5	4,9	56,7
115.72-135.76	Суп картофельный с клецками	200	250	8,8/8,8	8,2/8,2	26,2/32,8	190,7/256,8
291.06	Палочки рыбные с овощной поджаркой	90	100	10,3/16,9	10,9/12,2	23,7/21,1	253,5/315,5
56.27-120.01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/3,9	3,3/6	10,7/24,1	170,4/189,8
487	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	10,2	86,6
1	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	5,3	0,9	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
120.29	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
5.71	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка «Венгерская» с яблоками	100	100	10,5	8,7	41,8	295,8
06.01	Чай фруктовый	200	200	0,2	0,1	6,7	28,3
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплексно)	Полдник	
7-11 лет (сезонные напитки)	7-11 лет (дневные напитки)	12-18 лет (фруктовые напитки)		7-11 лет	12-18 лет

Зачисленная производством

Руководитель образовательного учреждения

