

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда  
(неделя 2)

Дата: 31.02. 2023г

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

*(Подпись)*

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг  
(неделя 2)

Дата: 02.02.24

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

*(Подпись)*

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.12	Фрукт свежий порционный/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	52,5
209.0/216.1/221.1	Вареники из творога с молочным соусом сладким	130/30	170/30	17,7/12,4	17,4/22	55/66,3	440,0/554,0
695.21	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,1	108,4
6.24/6.27	Хлеб пшеничный	20	30	1,9/2,5	0,2	9,8/14,8	46,9/70,5
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование	Обед (7-11 лет) болюсный	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
43.19	Салат из свежей капусты с морковью	60	60	0,44	3,02	2,36	71,6
102.08/102.05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,9/3	4,5/5,9	15/18,8	131,9/164,8
777	Гуляш из говядины	90	90	16,99	16,99	28,23	426,03
229/21.29	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	5,2/6,4	4,9/5,9	32,6/39,4	196,9/236,2
375.01	Чай с сахаром и лимоном	200	200	6,4	0,1	5,2	25,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,4	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
130.39	Салат фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,3	0,2	6	26,2
476.08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	41,4	221,4
620.12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	0,2	26,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (содержание питания)	7-11 лет (раздаточная карта)	12-18 лет (раздаточная карта)	12-18 лет (питание)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

*(Подписи)*  
*(Печать)*

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
118.86	Морковь в нарезке	50	60	0,7/0,8	0,1	3,5/4,1	16,9/20,2
279.61/279.24	Тефтели с овощами тушеными	60	90				
132.36	Макаронные изделия отварные	150	150	5,2	4,9	32,8	196,8
436.1	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,3	7	32,4
6.08/5.17	Хлеб пшеничный	40	60	3/4,6	0,3/0,5	19,7/29,5	93,8/140,6
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование	Обед (7-11 лет) болюсный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
73.22	Винегрет овощной	60	60	0,05	3,18	3,37	32,68
140.11/140.34	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,6/6,7	5,9/6,9	15,5/18,4	131,9/164,7
34.01	Фрикадельки тушеные с соусом овощным	90	90	0,3	15,2	14,2	215,7
320.02/216.04	Гороховое пюре	150	180	7,1/9,2	3,7/4,4	31,2/40,6	186,3/273,2
513.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,4	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	13,1	80,3	379,2
384.05/304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,4/3,8	3,8/5	6,5/8,4	76,4/101,8
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (содержание питания)	7-11 лет (раздаточная карта)	12-18 лет (раздаточная карта)	12-18 лет (питание)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

*(Подписи)*  
*(Печать)*

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник  
(неделя 2)

Дата: 29 января 2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Плотность энергии 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
26.01.28.12	Фрукт порционно/ Яблоко	100	120	0,46,48	0,48,08	9,8,11,76	45,54
475.34	Блинчики с молоком сгущенным	155/50	155/50	15,8	11,7	87,3	335,2
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,6	0,2	7	32,4
4.31	Хлеб пшеничный	—	30	2,3	0,2	14,8	70,7
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование	Обед (7-11 лет) (индивидуально)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
26.08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	2,3	5,7	46,8
124.41 124.56/231.11	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	4,7,3,8	5,6,7	3,7,7,1	92,2/115,3
267.17	Крокеты, запеченные с овощами	90	90	17,35	11,81	3,96	234,17
112.26/332.28	Макаронные изделия отварные	150	180	5,3,6,4	6,7,5,9	22,8,39,4	196,8/234,3
348.18	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,9	8	25,12	107
3	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	18,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
2803.81	Драники с соусом сметанным	—	50/10	1,81	5,47	11,28	102,1
436.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	100	100	11,4	7,9	41,8	264,9
420.13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	8,7	39,1
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (индивидуально)	7-11 лет (среднестатистическая плата)	12-18 лет (среднестатистическая плата)	12-18 лет (индивидуально)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник  
(неделя 2)

Дата: 30.01.24

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Плотность энергии 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
36.31	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	264,2
33.23 173.26	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,1,6,9	0,7,12,2	32,3,40,4	245,2/386,2
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	20,7
4.34	Хлеб пшеничный	20	20	1,1	0,2	8,8	40,9
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование	Обед (7-11 лет) (индивидуально)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
117	Салат овощной	60	60	2,09	1,07	3,04	44,08
41.21	Свекольник «Классический»	250	300	3,78,34	1,85,36	12,114,22	141,71/204
101.24 111.42	Пельмени «Аппетитные» отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	23,1	27,1	49,8	143,3
4.08	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	25,1
3	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	18,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
338.08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	6,7	29,7
432.28	Мучное кулинарное изделие /Эчпочмак	100	100	6,6	6,8	33,4	229,4
519.01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4	26,8
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (индивидуально)	7-11 лет (среднестатистическая плата)	12-18 лет (среднестатистическая плата)	12-18 лет (индивидуально)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(неделя 2)

Дата: 02.02.24

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.02	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	1,1	0,2	9,7	45,4
314,2 216,10 622,02	Сырники из творога со сладкой подливкой	120/50	160/50	31,2	17,8	29,5	403,2
450	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	13	62,4
0,33 4,88	Хлеб пшеничный	30	40	2,3,3	0,2 0,3	14,8 19,7	70,3 93,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование	Обед (7-11 лет) порционная	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
0,23	Салат «Витаминный»	60	60	0,52	8,21	3,06	32,7
96,79 89,51	Суп овощной «Летний»	200	250	3,2 4,3	4,5 5,6	9 11,3	91,2 123,6
279,29	Тефтели «Новинка» с овощами тушеными	90	90	12,3	17,3	13,3	266,3
518,02 510,03	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,3 4,9	5 6	24,2 20,1	158,1 189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,3	26,2	84,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
528,28	Крокеты картофельные	---	50	2,2	3,2	11,8	101,8
456,21	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печёный мясо-овощной	100	100	9,7	6,7	38,3	214,7
143,79	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (полдник)	Полдник	
7-11 лет (показательное питание)	7-11 лет (средняя норма массы)	12-18 лет (средняя норма массы)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующий производством

Руководитель образовательного учреждения

