

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Понедельник  
(неделя 3)

Дата: 28 октября 2024

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

*(Подпись)*

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
3.017.3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3	0,6	3	16,8
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,1	0,1	88,1
345,8674583	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	220	250	8,3	0,5	12,7	187,1
400	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	25,7
5.37.5.40	Хлеб пшеничный	60	70	4,0	0,5	0,6	142,4
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование	Обед (7-11 лет) выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
43.07	Салат из капусты с морковью	60	60	1,01	2,06	3,9	37,92
140.11/140.20	Суп картофельный с вермишелью	200	250	3,4	6,7	15,5	166,7
33.11/33.14/33.12	Биточки тушеные с овощами	90	100	18,3	19,7	19,6	303,4
70.05/74.20	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8	0,1	7,8	229,4
349.30	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,2	0,4	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
330.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9	21,2
605.31	Мучное кондитерское изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	219,9
400.14	Напиток из яблок	200	200	0,1	0,1	8	33
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (специальная диета)	Завтрак		Обед №1 (12-18 лет) (комплекс)	Полдник	
	7-11 лет (рецептурная диета)	12-18 лет (рецептурная диета)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Вторник  
(неделя 3)

Дата: 29 10 2024г

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

*(Подпись)*

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28.12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
472,66/472,65/234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	1,14	8,8	10,3	204,9
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3,9	2,9	11,2	86
6.50/5.30	Хлеб пшеничный	30	50	2,33	0,20	0,4	148,24
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование	Обед (7-11 лет) выходный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
42.07	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	3,2	12,4	82,2
184.02/46.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,2	4,7	10	137,14
436,99	Картофель, тушеный с мясом рубленным	250	250	25,1	25,4	21,5	397,4
400,02	Напиток из яблок и ягод	200	200	0,2	0,1	22,8	30,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,2	0,4	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
520.20	Крокеты картофельные	--	50	2,2	3,2	11,6	101,8
476,09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,2	4,2	36,1	181,8
407	Сок фруктовый	200	200	0,1	0,1	30,2	36,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (специальная диета)	Завтрак		Обед №1 (12-18 лет) (комплекс)	Полдник	
	7-11 лет (рецептурная диета)	12-18 лет (рецептурная диета)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда  
(неделя 3)

Дата: 30.10 2024г

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
01.01	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	3,86	1,69	29,73	150,2
01.04.01	Фрикадельки тушеные с соусом овощным	60	90	5,9/10,1	7,3/13,2	8,7/14,3	121,5/213,7
01.13.01	Каша пшеничная с маслом сливочным	150	180	5,2/4,2	6,9/8,28	31,3/37,56	208,3/249,96
01.03	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	21,7
01.01	Хлеб пшеничный	40	40	3	0,3	19,7	91,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				

№ рецептур	Наименование	Обед 7-11 лет (полноценный)	Обед №1 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда			
				ккал	кДж	ккал	кДж
<b>ОБЕД</b>							
01.01	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	192,8
01.10.01	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,8/3,2	7,3/6,8	7,3/8,5	113,8/115,7
01.01.01	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	100	17/18,1	12,4/13,3	23,1/16,5	272/284,3
01.13.01	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,5/4,4	5,7/3,8	34,1/39,4	293,9/236,2
01.01	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,8	88,1
01.01	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	4	0,7	23,8	117,4
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
<b>ПОЛДНИК</b>							
01.01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	3,8	3,3	10,3	47,3
01.01	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,8	7	33,6	202
01.01	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	4,9	21,3
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (совокупные данные)	7-11 лет (раздельные данные)	11-18 лет (раздельные данные)	12-18 лет (комплексный)	7-11 лет	11-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг  
(неделя 3)

Дата: 31.10 2024

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
1.01.01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/5,4	8/5,9	8	15,8/31,7
01.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
71.20/71.31	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	10/11,36	11,8/13,5	34,9/39,6	286,5/325,5
01.11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,3	12,3	109,4
01-3.04	Хлеб пшеничный	60	70	4,8/5,3	0,5/0,6	28,5/34,4	145,6/164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				

№ рецептур	Наименование	Обед 7-11 лет (полноценный)	Обед №1 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда			
				ккал	кДж	ккал	кДж
<b>ОБЕД</b>							
01.13	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1,9	2,3	7,8	61
01.10/01.01	Суп овощной «Летний»	200	250	4,3	2,9/7	6,8/4,5	69,1/117,3
701.20/701.21	Птица, запеченная с овощами	90	100	13,8/16,6	18,2/20,3	4,4/4,88	242,4/267,12
330.01/250.01	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5/17,4	7,7/9,2	33,9/40,7	203/215,4
01.14	Напиток из яблок	200	200	0,3	0,1	8,8	35,5
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,8	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				

№ рецептур	Наименование	Обед 7-11 лет (полноценный)	Обед №1 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда			
				ккал	кДж	ккал	кДж
<b>ПОЛДНИК</b>							
3001.01	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,9	11,1	98,7
8.10	Мучное кулинарное изделие / Слойка с фруктовой начинкой	100	100	12,5	8,7	41,8	255,8
010	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,5
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (совокупные данные)	7-11 лет (раздельные данные)	11-18 лет (раздельные данные)	12-18 лет (комплексный)	7-11 лет	11-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(исхода 3)  
Дата: 2.11 2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
28,04/ 28,01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	80	100	1,22/ 1,33	0,42/ 0,55	16,8/ 21	75,62/ 96,51
140,23	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	8,45	12	2,15	286,35
33,50/ 33,54	Каша пшеничная с маслом сливочным	70	100	1,80/ 4,15	2,64/ 2,84	21,96/ 23,95	125,14/ 145,56
400,12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	21,1
5,61	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,8	111,2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед №1 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
36,09	Салат «Молодость»	60	60	1,8	2,3	7,8	44
135,79/ 135,82	Суп картофельный с клецками	200	250	3,8/ 8,3	3,8/ 4,9	20,1/ 25,1	145,0/ 181,4
200,40/ 200,81/ 33,39	Тефтели из рыбы с овощами тушеными	90	100	20,5/ 22,1	14,3/ 19	27,30/ 6	122,1/ 181,1
155,21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,3	5,6/ 6,7	35,8/ 40,9	207,5/ 249
403,02	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
138,04	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,2	8	28,7
738,04	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	10,1	13,3	30,2	270,2
304	Кисломолочный напиток/Ряженка	200	200	5,8	5	8,4	101,8
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				

*Группировочная ведомость к отчету*

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (исходные данные)	7-11 лет (реализованная норма)	11-18 лет (исходные данные)	11-18 лет (реализованная норма)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

