

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Понедельник
(неделя 1)

Дата: 25 декабря 2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Плановые запасы 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Базис	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.00.7	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3	4,8	0	15,8
001.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,1	0,1	86,1
001.00.042.01	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	6,98	6,80	8,72	227,19
001.11	Какао с молоком	200	200	3,10	0,40	20,00	120,55
0.0.1.04	Хлеб пшеничный	60	70	4,0	5,1	0,5	29,7
Итого стоимость комплексной завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Объем (7-11 лет) комплексный	Объем (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюд			
				Базис	Жиры	Углеводы	
017	Салат овощной	60	60	1,00	1,07	3,04	44,08
040.11.149.06	Суп картофельный с вермишелью	200	250	14,4	1,7	11,5	171,39
066	Гуляш из субпродуктов с овощами тушеными	90	90	6,56	12,03	6,17	160,11
04.20.34.21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,17	5,62	1,96	163,14
010.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,04	0,04	12,11	12,29
1	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,1	0,6	1,8	47,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
138.06	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	0,7	20,1
005.31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	0,8	0,4	4,0	20,6
028.17	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	20,5	119,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (сбалансированное питание)	7-11 лет (растительское питание)	11-18 лет (сбалансированное питание)	11-18 лет (растительское питание)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Вторник
(неделя 1)

Дата: 26 декабря 2023г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Плановые запасы 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Базис	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
26.72	Фрукт порционно: Яблоко	120	120	0,5	0,5	1,8	53,3
072.06 072.05 250.09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,68	11,2	11,3	203,4
040.10	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,0	2,0	11,2	86,1
0.0.1.10	Хлеб пшеничный	30	50	2,3	1,8	0,2	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Объем (7-11 лет) комплексный	Объем (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюд			
				Базис	Жиры	Углеводы	
02.72	Салат из моркови с маслом растительным	60	60	0,70	0,66	1,75	16,42
084.01 04.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1	4,4	10,8	151,4
275.2	Бифитекс с овощами тушеными	90	90	17,1	20,1	22,6	166,8
055.21.01	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,9	4,2	1,8	169,8
090.22	Компот из фруктов	200	200	0,05	0,02	13,00	13,77
1	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,1	0,6	1,8	47,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
138.2	Крокеты картофельные	—	50	2,0	1,0	11,64	101,9
012.28	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	0,6	0,8	11,4	220,4
040.78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	0,4	27,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (сбалансированное питание)	7-11 лет (растительское питание)	11-18 лет (сбалансированное питание)	11-18 лет (растительское питание)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя I)

Дата: 27.12.2023г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества 7-11 (411-14)			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
1149, 1178	Салат из моркови с яблоками	50	60	0,5	0,4	4,2	41,5
211, 11, 220, 90	Сырники творожные с соусом молочным сладким	160/50	160/50	26,4	30,28	34,41	473,83
171, 01	Чай черный с лимоном	200	200	0,6	0,1	0,2	33,7
038, 137	Хлеб пшеничный	40	60	3,06	4,56	12,0	141,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Объем 7-11 лет (индивидуально)	Объем №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
14, 01	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,4	1,1	4,6	102,5
124, 124, 10	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4	1,1	4,6	102,5
308, 72	Котлета из печени с овощами тушеными	90	90	14,6	2,1	11,84	260,27
112, 20, 112, 20	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	11,0	4,4	19,19	126,30
140, 10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	23,1	192
4	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,1	0,0	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
108, 10	Фруктовая нарезка/ Яблоко	--	50	0,5	0,2	0	26,5
176, 08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	3,3	3,4	45,4	225,4
487	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,6	105,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Объем №1	Полдник	
7-11 лет (индивидуально питание)	7-11 лет (детское питание)	11-18 лет (детское питание)		7-11 лет	11-18 лет

Заседующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя I)

Дата: 28.12.2023г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества 7-11 (411-14)			Энергетическая ценность			
				Белок	Жиры	Углеводы				
ЗАВТРАК										
10, 12	Булочка закусочная с сыром	100	100	0,6	2,2	40,0	246,2			
11, 11, 11, 20	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9	8,3	11,8	12,8	13,7	276,3	
40, 01	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,5	0,6	26,7			
634, 6, 11	Хлеб пшеничный	20	30	1,2	2,1	0,2	18,1	41,9		
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.							
ОБЕД										
Наименование	Объем 7-11 лет (индивидуально)	Объем №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда							
			Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность				
43, 11	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	3,8	1,9	7,34	96,9			
99, 74, 99, 70	Суп овощной «Летний»	200	250	1,2	0,7	6,5	5,8	9,1	125,8	
274, 78	Тефтели с овощами тушеными	90	90	14,1	1,6	11,0	180,3			
526, 24, 120, 11	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1	4,3	3,0	13,1	19,8	25,1	130,4
428, 12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,1	0,1	23,1	192			
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,1	0,0	19,8	97,8			
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.							
ПОЛДНИК										
3074, 01	Драники с соусом сметанным	--	50/10	1,93	5,47	11,28	102,1			
496, 31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок мясо-капустный	100	100	12,21	16,41	48,11	142,17			
172, 01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,4	27,9			
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.							

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Объем №1	Полдник	
7-11 лет (индивидуально питание)	7-11 лет (детское питание)	11-18 лет (детское питание)		7-11 лет	11-18 лет

Заседующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: **Пятница**
(неделя 1)

Дата: **29.12. 2023г.**

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 100г продукта			Энергетическая ценность
				Белок	Жир	Углеводы	
ЗАВТРАК							
118.00	Морковь в нарезке	50	60	6,70.8	0,3	13,3-11	160,26.2
207.60	Мясной подлив с овощами	50	50	5,7	8,3	2,7	113,1
102.26-102.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3-8,4	4,9-5,9	32,8-39,4	196,5-256,2
400.12	Чай витаминизированный	200	200	0,1	0,1	4,4	21,1
1.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	26,4	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Объем (7-11 лет)	Объем (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
		индивидуал.	коллективн.				
12.12	Винегрет овощной	60	60	6,95	3,1	5,17	12,88
192.21	Пельмени «Аппетитные» отварные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	18	18,7	10,9	364,1
229.08	Тефтели из рыбы под соусом овощным	90	90	11,1	10,9	21,7	214,3
155.21-18	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	1,1-1,2	4,8-5,2	36,4-42,9	201,5-221
409.22	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	6,92	13,84	14
*	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	1,1	0,8	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	20,3	178,2
300.01-304	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	6,4-5,8	1,8-1,5	6,3-8,4	76,4-111,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак				Обед №1		Полдник	
7-11 лет (индивидуально)	7-11 лет (коллективно)	11-18 лет (индивидуально)	11-18 лет (коллективно)	7-11 лет	11-18 лет		

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

