

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 3)

Дата: 25 ноября 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
301/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	35,8/71,7
901/01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
343,403,425	Каша молочная из смеси круп «Дружба» с маслом сливочным	220	250	6,3/9,5	12,7/18,4	34,9/39,8	287,1/328,3
4/0	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
5,37/5,4	Хлеб пшеничный	60	70	4,8/5,3	0,5/0,6	29,5/34,4	140,6/164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Объем (7-11 лет) (компл.)	Объем №1 (11-18 лет) (компл.)	Энергетическая ценность блюда				
			Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
4/07	Салат из капусты с морковью	60	60	1,81	2,06	3,9	27,52
140,11/140,34	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/6,7	5,5/6,9	35,5/39,4	133,3/166,7
3,25/3,11/3,28/3,11/3,29	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	16,1/17,8	36,3/39	35/36,8	493,5/497,6
74,05/74,27	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	1,8/9,3	7,5/4	33,9/40,8	229,4/275,3
349,30	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
326,08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9	22,5
495,31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	5,4	41,9	209,9
499,16	Напиток из яблок	200	200	0,1	0,1	9	33
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (сравнительная плата)	7-11 лет (рецидивная плата)	12-18 лет (рецидивная плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующий производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 3)

Дата: 26.11 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,32	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	39,1
672,06/672,09/234,09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	3,18,7	8,8/10,3	39,2/49,5	264,9/321,7
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	3,9	2,9	11,2	86
639,5/61	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/3,8	0,2/0,4	14,8/24,6	70,3/112,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Объем (7-11 лет) (компл.)	Объем №1 (11-18 лет) (компл.)	Энергетическая ценность блюда				
			Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
42,02	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,4	3,2	12,4	42,3
184,05/84,02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,2/7	4,5/10	11,7/14,2	107,8/174,3
424,19	Картофель, тушенный с птицей	250	250	20,1	23,4	21,7	307,4
469,02	Напиток из яблок и ягод	200	200	0,2	0,1	22,8	91,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
526,28	Крокеты картофельные	--	50	2,3	5,2	15,6	101,8
478,89	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,2	4,5	35,1	181,8
4/7	Сок фруктовый	200	200	1	0,3	20,2	86,8
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (сравнительная плата)	7-11 лет (рецидивная плата)	12-18 лет (рецидивная плата)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующий производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя 3)

Дата: 27.11.2024г

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества 7,11(7-11 лет)			Энергетическая ценность блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	50	50	3,86	1,08	29,79	150,2
104.02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	60	90	5,6/10,1	7,8/15,2	8,7/14,2	125,5/215,7
2.07.170.33	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150	180	5,2/4,2	4,9/8,28	31,3/37,06	204,3/249,06
4.00	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
0.08	Хлеб пшеничный	40	40	3	0,3	19,7	93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) (индивидуально)	Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
30.09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	4,6	102,4
104.0/105.06	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,8/5,3	7,5/6,6	7,5/8,3	113,8/133,7
08.00/200.07	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	100	19/10,1	12,4/15,5	25,1/14,3	272/244,3
103.20/102.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,5/4,4	5,7/5,9	34,1/30,4	209,9/204,2
308.03	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,4	88,1
3	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	4	0,7	23,8	117,4
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
104.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	—	50	0,8	0,3	10,5	42,3
02.05	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,8	7	33,8	232
103.05	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	11,9	21,3
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (индивидуально)	7-11 лет (групповая плата)	11-18 лет (групповая плата)	11-18 лет (комплекс)	7-11 лет	11-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Четверг
(неделя 3)

Дата: 28.11.2024

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества 7,11(7-11 лет)			Энергетическая ценность блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01.3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	33,8/71,7
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,1	0,1	46,1
31.20/71.33	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	10/11,36	11,9/13,5	34,9/39,6	286,5/325,3
493.11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,5	12,5	100,4
0.1/2.40	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/5,3	0,5/0,8	28,9/34,4	148,0/184,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) (индивидуально)	Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
43.33	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1,8	2,5	7,8	61
90.09/90.91	Суп овощной «Летний»	200	250	4/5	2/7	4,8/8,3	48,3/117,3
207.00/23.14/31.12	Наггетсы с овощной поджаркой	90	100	17,0/18,8	18,27/20,3	4,4/4,88	240,4/267,12
130.02/230.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,9/17,4	7,7/9,2	31,9/40,7	269/315,6
499.16	Напиток из яблок	200	200	0,1	0,1	8,4	35,5
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,1	0,6	19,8	97,6
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
3001.00	Драники с соусом сметанным	—	50/10	2	4,9	11,7	98,7
0.70	Мучное кулинарное изделие / Слойка с фруктовой начинкой	100	100	12,5	0,7	41,8	209,8
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (индивидуально)	7-11 лет (групповая плата)	11-18 лет (групповая плата)	11-18 лет (комплекс)	7-11 лет	11-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 3)

Дата: 29.11 2024

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11лет-18л			Энергетическая ценность				
				Белки	Жиры	Углеводы					
ЗАВТРАК											
26.10/26.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	80	100	1,27	1,59	0,40	8,51	16,8	21	75,62	96,55
140.23	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	8,40	12	2,15				150,35	
53.50/53.24	Каша пшеница с маслом сливочным	70	100	3,40	6,15	2,64	2,84	21,90	25,05	125,10	145,66
490.12	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6				21,1	
3.89	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6					117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.								
ОБЕД											
Наименование	Обед (7-11 лет) порционный	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда								
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность					
36.09	Салат «Молодость»	60	60	1,9	2,3	7,8				91	
115.75/155.82	Суп картофельный с клецками	200	250	7,8	9,3	3,9	4,9	20,1	25,1	145,1	181,4
290.81/33.20	Тефтели из рыбы с овощами тушеными	90	100	20,9	22,1	14,7	18	27	30,4	122,1	161,1
173/21.30	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,5	4,3	5,6	6,7	33,8	42,9	207,0	240
409.02	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8				54,6	
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,8	19,8					91,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.								
ПОЛДНИК											
138.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,3	6				26,3	
338.68	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	10,1	15,3	50,1				279,2	
204	Кисломолочный напиток/Ряженка	200	200	5,8	3	8,4				101,8	
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.								

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (сбалансирован питание)	7-11 лет (диетическая кухня)	11-18 лет (сбалансирован питание)	11-18 лет (диетическая)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

