

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)
Дата: 23.10.2023

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
[Подпись] А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Плотная порция 7-11(11-18)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
120,2	Салат «Фруктовый» с сахарной пудрой	100	120	6,7	0,8	0,3	14,3
479,34	Блинчики с молоком сгущенным	155/50	155/50	15,6	13,7	87,3	333,3
173,91	Чай черный с лимоном	200	200	0,6	0,2	7	32,4
9,33	Хлеб пшеничный	—	30	2,3	0,2	14,9	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептур	Наименование	Объем (7-11 лет) индивидуаль	Объем №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
20,98	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	2,5	5,3	46,8
124,40 / 124,56 / 31,11	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	4,7	5,8	1,9	53,3
387,76	Крокеты «Детские», запеченные с овощами	90	90	19,3	16,9	21,3	313,1
102,26 / 202,28	Макаронные изделия отварные	150	180	3,9	6,4	40,9	39,4
149,19	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,8	0	25,12	102
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	18,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
303,63	Драники с соусом сметанным	—	50/10	6,9	5,47	11,28	102,1
46,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясоовощной начинкой	100	100	11,6	3,9	41,9	24,4
430,13	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	20,1
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (индивидуальное питание)	Завтрак (7-11 лет)	Объем №1 (11-18 лет) комплекс	Подпись	
			7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



[Handwritten signature]

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)
Дата: 24.10.23

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
[Подпись] А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Плотная порция 7-11(11-18)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
340,02	Мучное кулинарное изделие / Шанежка наливная	80	80	8	4,5	37,1	228,8
51,27 / 173,26	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,0	4,9	9,7	12,2
300,00	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,8	28,7
6,34	Хлеб пшеничный	20	20	1,5	0,2	9,8	46,9
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептур	Наименование	Объем (7-11 лет) индивидуаль	Объем №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
24,27	Овощная нарезка (помидоры, огурцы)	30	50	0,3	0,5	0,1	1,7
41,21	Свекольник «Классический»	250	250	3,7	1,8	12,1	14,7
102,34 / 201,80	Пельмени «Аппетитные» отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	25,1	27,3	45,8	343,5
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,3	1,2	33,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	18,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
108,08	Фруктовая нарезка / Яблоко	—	50	0,2	0,2	6,7	20,1
402,28	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,6	6,8	33,4	220,4
159,91	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	6,4	26,1
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (индивидуальное питание)	Завтрак (7-11 лет)	Объем №1 (11-18 лет) комплекс	Подпись	
			7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда

(неделя 2)

Дата: 25.10.23

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пиковые показатели 7-11/11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
219,19; 219,17; 331,1	Вареники из творога с вишней с молоком сгущенным	130/30	170/30	22,3	22,4	17,4	55,6
493,11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,3	12,5	108,8
434,433	Хлеб пшеничный	20	30	1,9	2,3	0,7	9,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) (индивидуально)	Обед (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
6,05	Закуска овощная	30	30	0,5	1	1,3	17,2
101,08; 102,35	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,9	4,7	15	18,8
81,22; 81,07	Котлеты «Аппетитные» с соусом овощным с томатом	90	90	17,7	19	18,9	17,3
255,13; 255,14	Рис отварной с овощами	150	180	3,2	3,8	5,7	8,8
375,31	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	5,2	28,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	19,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
1,00	Салат - коктейль фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,1	0,2	6	26,5
436,08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
430,12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (индивидуально питание)	7-11 лет (среднестатистическое питание)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг

(неделя 2)

Дата: 26.10.23

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пиковые показатели 7-11/11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
118,06	Морковь в нарезке	50	60	0,7	0,1	3,3	4,1
279,28; 279,41	Тефтели «Детские» с овощами тушеными	60	90	9,4	12,4	16,6	13,3
352,36	Макаронные изделия отварные	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8
490,1	Чай витаминизированный	200	200	0,4	0,2	7	32,4
408,537	Хлеб пшеничный	40	60	3,4	0,3	19,7	20,5
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) (индивидуально)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
171,35	Яйцо отварное со свежим огурцом	20/10	20/10	2,6	2,1	9,3	32,5
180,17; 140,34	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4	5,9	15,5	19,4
34,01	Фрикадельки «Детские» тушеные с соусом овощным	90	90	10,1	11,2	14,2	21,7
171,15; 140,2	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,1	8,3	17,2	8,6
114,02	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	19,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
40,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	11,3	30,3	279,2
394,05; 394	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,4	3,9	4,3	4,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (индивидуально питание)	7-11 лет (среднестатистическое питание)	12-18 лет (комплекс)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)
Дата: 27.10.23.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11(1)-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт свежий порционный/ Яблоко	120	120	1,1	0,2	9,7	45,4
219.2 219.19 621.01	Сырники из творога со сладкой подливкой	120/50	160/50	31,3	17,8	29,3	403,1
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	11	62,4
6.33 6.08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3	0,2	44,9	20,3 30,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) количество	Обед №1 (11-18 лет) количество	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
183,36	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1	6,2
155,75 155,75	Суп картофельный с клецками	200	250	5,0 4,27	3,9 4,02	20,1 23,07	145,1 101,4
274,35	Тефтели «Новинка» с овощами тушеными	90	90	12,1	17,1	15,1	264,3
318,02 318,02	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	6,1 4,9	5,4	24,2 20,1	138,1 109,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	36,6
4	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,1	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
150,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
330,36	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	9,7	6,7	36,9	254,7
145,78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	4,7	28,5
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1	Полдник	
7-11 лет (ученики)	11-18 лет (ученики)		7-11 лет	11-18 лет

Заведующий производством

Руководитель образовательного учреждения

