

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: **Понедельник**
(неделя 1)

Дата: 22 января 2024

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11(11-18)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
1.01/3	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,6	3/5,9	0	33,8/71,7
991.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
345.09/345.31	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	4,38/4,84	6,52/6,7	36,33/39,41	327,19/344,01
693.31	Какао с молоком	200	200	1,34	3,48	20,89	120,55
6.1/5.46	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/5,3	0,5/0,4	29,3/34,4	148,4/164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) (кcal/шт)	Обед №1 (11-18 лет) (кcal/шт)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
117	Салат овощной	60	60	1,09	3,87	3,04	44,08
140.11/140.34	Суп картофельный с вермишелью	200	250	5,4/7,1	3,5/9	15,3/15,3	133,29/169,9
33.09	Биточки «Селянские», тушеные с соусом овощным	90	90	13,63	13,91	13,99	246,65
74.39/74.21	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	5,31/5,83	7,36/7,4	26,11/26,41	163,14/191,3
718.08	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	904	0,01	13,31	12,28
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	6,7	29,3
695.31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	3,4	41,9	259,9
430.17	Напиток из яблоч	200	200	8,4	8	29,3	119,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (составное питание)	7-11 лет (раздельное питание)	11-18 лет (раздельное питание)	11-18 лет (составное)	7-11 лет	11-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: **Вторник**
(неделя 1)

Дата: 23.01.2024г

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11(11-18)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт порционно: Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
672.06/672.05/324.09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,68	11,3/13,3	34,4/42,4	267,4/321
303.38	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	86
6.1/5.46	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/2,8	0,2/0,4	14,8/14,8	70,3/117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) (кcal/шт)	Обед №1 (11-18 лет) (кcal/шт)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
62.02	Салат из моркови с маслом растительным	60	60	0,74	0,68	1,75	38,42
184.05/66.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	3,3/4,4	4,5/5,6	18,8/13,6	103,9/129,9
177.17	Гуляш из говядины	90	90	16,95	18,99	38,33	436,03
219/21.01	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	1,9/4,3	0,7/5,2	33,8/42,3	193,8/219
699.21	Компот из фруктов	200	200	8,85	0,02	13,88	51,77
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
520.3	Крокеты картофельные	—	50	2,19	5,16	11,64	101,9
612.18	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,6	4,9	32,4	228,4
345.78	Компот из яблоч и шиповника	200	200	6,4	0	4,4	27,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (составное питание)	7-11 лет (раздельное питание)	11-18 лет (раздельное питание)	11-18 лет (составное)	7-11 лет	11-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ


 День недели: Среда (неделя 1)
 Дата: 24.02 2024г.

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
31.01/31.06	Салат из моркови с яблоками	50	60	0,3/0,8	1,0/1,5	6,2/7,4	48,3/48,3
476.28	Картофельная запеканка с мясными рубленными изделиями под соусом сметанным	180/20	200/20	14,5/16,65	15,8/17,22	37,3/41,2	362/394,31
375.01	Чай черный с лимоном	200	200	4,4	0,1	5,3	33,7
4.00/3.17	Хлеб пшеничный	50	70	3,0/4,6	0,4/0,5	24,6/29,5	117,2/140,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) индивидуал.	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
36.09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,3	7,5	6,6	102,6
124.0/124.06	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,0/3,5	5,3/4,5	6,8/8,3	82,0/115,7
200.72	Котлета из печени с овощами тушеными	90	90	14,8	21	11,8	292,77
332.20/332.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/4,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/234,2
340.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	4,4	0	21,1	102
1	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
378.08	Фруктовая нарезка/ Яблоко	—	50	0,3	0,2	0	20,5
436.04	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,3	3,4	43,4	225,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (индивидуальное питание)	7-11 лет (рациональное питание)	12-18 лет (рациональное питание)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет


Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ


 День недели: Четверг (неделя 1)
 Дата: 25.02 2024

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
50.31	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	40,8	266,2
71.33/71.29	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,8/4,7	11,6/12,8	33,3/37	270,6/297,7
300.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,8	36,7
6.30/8.33	Хлеб пшеничный	20	30	1,3/2,1	0,3	10,1/10	46,9/70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) индивидуал.	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
43.23	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1,8	1,9	7,8	56,78
91.30/91.01	Суп овощной «Летний»	200	250	5,3/4,5	4,5/5,8	9/11,3	97,3/121,6
279.18	Тефтели с овощами тушеными	90	90	14,1	18,6	19,6	303,3
530.20/120.01	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/4,3	3,3/3,3	19,8/21,1	138,4/151,4
420.12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,1	0,1	11,3	62,3
1	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
300.03	Драники с соусом сметанным	—	50/10	1,05	5,47	11,28	102,1
456.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок мясо-капустный	100	100	12,21	16,41	49,15	342,37
375.01	Чай с лимоном	200	200	0,2	0,1	6,8	77,9
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (индивидуальное питание)	7-11 лет (рациональное питание)	12-18 лет (рациональное питание)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ