

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 21 октября 2024г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ п/п	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11лет/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
1/28.11	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	120	0,40/4	0,40/4	58/10	44,43/42,7
29.34	Блиночки со сладкой подливкой	205	205	18	14	95,7	348,9
410	Чай с сахаром	200	200	0,8	0,2	7	32,4
5.11	Хлеб пшеничный	—	30	3,3	0,2	14,8	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				

ОБЕД

№ п/п	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
9.08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	1,6	7	37,5
10.12/14	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,7/5,9	5,6/7,2	5,3/2,3	92,2/117,8
17.03.14	Крокеты мясные с соусом овощным	90	100	10,3/20,8	0,9/21,2	21,3/34,7	315,1/374,1
23.12	Макаронные отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/6,4	4,8/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
48.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	10,8	37,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				

ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11лет/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
03.07	Драники с соусом сметанным	—	50/10	2	4,8	11,7	98,7
36.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с мясо-овощной начинкой	100	100	11,6	7,8	41,8	284,8
09.10	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (сметательная плата)	Завтрак		Обед №1 (11-18 лет) (комплексный)	Полдник	
	7-11 лет (сметательная плата)	11-18 лет (сметательная плата)		7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



И.П. Широва

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 22.10. 2024г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ п/п	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11лет/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
29.04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	8,55	3,75	48,9	337,89
33.47/2.47	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	220	7,1/10,2	9,3/12,6	32,3/40,3	265,5/318,4
80.09	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	5,6	26,7
0.92/5.54	Хлеб пшеничный	25	55	1,87/4,21	0,23/0,36	11,29/21,1	58,83/120,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				

ОБЕД

№ п/п	Наименование	Обед №1 (7-11 лет) бюджетный	Обед №1 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
36.39	Салат «Молодость»	60	60	1,9	2,5	7,8	41
41.21/0.34	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/8,8	7,8/9,4	12,1/18,6	141,7/179
202.42/33.01	Пельмени мясо-овощные, отварные с соусом овощным с томатом	150/50	150/50	33,13	11,1	46,9	698,3
499	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	10,8	37,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				

ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11лет/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
134.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	—	50	0,2	0,2	6,7	28,9
180.34	Мучное кулинарное изделие / Пицца с сыром	100	100	8,6	8,8	33,4	229,4
400	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (сметательная плата)	Завтрак		Обед №1 (11-18 лет) (комплексный)	Полдник	
	7-11 лет (сметательная плата)	11-18 лет (сметательная плата)		7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



И.П. Широва

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 2)
Дата: 23.10. 2024г.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Плотность энергии 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28,32	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	6,5	8,5	11,8	53,8
119,19 / 219,25 / 01,1	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16,9 / 21,6	17 / 21,6	46,9 / 38,6	416,6 / 323,9
400	Чай с сахаром	200	200	6,4	0,1	5,2	21,7
6,34 / 8,33	Хлеб пшеничный	20	30	1,5 / 2,5	0,2	9,8 / 14,8	46,9 / 70,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) комплексный	Обед (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ОБЕД							
49,07	Салат из капусты с морковью	60	60	1,01	2,06	3,8	37,02
118,88 / 162,68	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,9 / 9,1	4,7 / 3,9	15 / 18,8	231,9 / 164,8
86,73	Плов с рисом	250	250	15,1	20,2	48,2	491,1
549,36	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	6,6	19,8	91,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338,68	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	6,7	29,3
218,43	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца и зеленого лука	100	100	3,3	3,4	43,4	221,4
403,38	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2	26,4
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1		Полдник	
	7-11 лет (составные блюда)	7-11 лет (рецептурная карта)	12-18 лет (рецептурная карта)	12-18 лет (рецептурная карта)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)
Дата: 24.10. 2024г.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Плотность энергии 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
4,26	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,4	0,1	4,1	31,2
279,95 / 279,76	Тефтели с овощами тушеными	60	90	9,6 / 14,1	12,4 / 18,8	13,1 / 19,6	201,5 / 302,3
132,26	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	150	5,3	4,9	32,8	196,8
438,17	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
6,08 / 5,37	Хлеб пшеничный	40	60	3 / 4,5	0,3 / 0,5	19,7 / 28,5	91,8 / 140,9
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				

Наименование	Обед (7-11 лет) комплексный	Обед №1 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
ОБЕД							
72,22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	3,17	32,68
146,11 / 146,34	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	3,4 / 5,1	3,5 / 6,9	13,7 / 19,4	133,3 / 166,7
342,1 / 341,7 / 311,25	Фрикадельки тушеные с соусом овощным	90	100	11,3 / 12,7	13,2 / 19,5	18,5 / 21,9	253,2 / 314,2
196,02 / 256,88	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5 / 17,4	7,7 / 9,2	33,9 / 40,7	283 / 315,5
319,09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	21,3	104,4
7	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	4	6,2	21,8	117,4
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
401,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	0,1	15,1	30,3	379,2
334,05 / 304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,4 / 5,8	3,8 / 3	6,3 / 8,4	76,4 / 101,2
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак	Обед №1		Полдник	
	7-11 лет (составные блюда)	7-11 лет (рецептурная карта)	12-18 лет (рецептурная карта)	12-18 лет (рецептурная карта)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: 25.10. 2024г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
20,01	Фрукт порционный/ или/ Фруктовая нарезка	100	100	0,91	0,10	8,08	37,83
210,2 219,15 621,03	Сырники из творога с фруктовым соусом	120/50	160/50	23,9 31,9	10,7 14,1	38,2 34,2	305,6 393,6
400	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	0,2	23,3
4,13/ 9,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,9 3	0,2 0,3	14,8 19,7	70,3 93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Объем (7-11 лет) комплексный	Объем №1 (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
41,46	Салат «Витаминный» (капуста с зеленым горошком)	60	60	1,9	2,3	7,8	61
136,09 114,04	Суп крестьянский с крупой	200	250	7,4 5,8	3,9 4,1	20,1 14,2	143,1 117
279,99 313,44 33,12	Тефтели с овощами тушеными	90	100	22,8 23,9	17,8 21,6	11,3 18,7	266,3 325,3
218,02 218,02	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	150	180	4,1 4,9	5,6	34,2 29,3	191,1 189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	30,2	36,8
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	—	50	2,2	5,2	11,6	101,8
495,37	Мучное кулинарное изделие / Вагрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	4,7	38,9	254,5
145,95	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету:

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (полезность питания)	7-11 лет (рациональная диета)	12-18 лет (рациональная диета)	12-18 лет (рациональность)	1-11 лет	12-18 лет	

Введенная производством

Руководитель образовательного учреждения



Э.И. [подпись]
[подпись]