

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(исхода 2)

Дата: 18 декабря 2023г.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Томачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Плотность питания (г/100 г продукта)			Энергетическая ценность
				Жиры	Белки	Углеводы	
ЗАВТРАК							
300.02	Фрукт порционно Яблоко	100	120	0,00/0	0,00/0	0,00/0	45/4
479.24	Блинчики с медом и сухофруктами	155/50	155/50	2,0	11,7	45,5	118,7
479.01	Чай черный с лимоном	200	200	0,0	0,2	0	0,0
8.11	Хлеб пшеничный	—	30	2,3	0,2	1,0	70,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Объем (г/11 лет)	Объем (г/11-18 лет)	Плотность питания (г/100 г продукта)			Энергетическая ценность
				Жиры	Белки	Углеводы	
304	Салат из свежих овощей с маслом растительным	60	60	0,0	2,2	3,3	40,0
124.01 124.06 102.11	Щи из свежей капусты картофелем и сметаной	200/10	250/5	4,7/14	3,0/7	5,7/51	102,5/132
287.27	Крокеты, запеченные с овощами	90	90	17,33	11,81	5,36	211,7
312.26 312.28	Макаронные изделия отварные	150	180	3,3/0,4	4,9/0,9	33,9/3,4	188,0/262
149.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,0	0	11,2	37
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,3	0,6	0,8	17,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
300.03	Драники с соусом сметанным	—	50/10	1,39	3,07	11,28	30,1
496.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок печеный с мясо-овощной начинкой	100	100	11,4	7,0	41,9	214,9
49.11	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	0,7	26,1
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (составляющая питания)	Завтрак		Обед №1		Полдник	
	7-11 лет (составляющая питания)	11-18 лет (составляющая питания)	7-11 лет (составляющая питания)	11-18 лет (составляющая питания)	7-11 лет (составляющая питания)	11-18 лет (составляющая питания)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(исхода 2)

Дата: 19.12.23

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Томачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Плотность питания (г/100 г продукта)			Энергетическая ценность
				Жиры	Белки	Углеводы	
ЗАВТРАК							
30.21	Булочка закусочная с сыром	100	100	0,0	2,2	0,0	20,2
10.29 17.28	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	7,0/0,9	0,9/1,2	10,3/0,4	245,2/364,4
30.00	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,0	0,0	1,0	28,7
0.24	Хлеб пшеничный	20	20	1,0	0,2	0,0	40,0
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Объем (г/11 лет)	Объем (г/11-18 лет)	Плотность питания (г/100 г продукта)			Энергетическая ценность
				Жиры	Белки	Углеводы	
117	Салат овощной	60	60	1,00	0,07	3,00	41,00
41.1	Свекольник «Классический»	250	300	1,70/0,4	7,00/0,0	12,00/0,0	141,0/170,0
30.32	Котлета из печени с овощами тушеными	90	90	10,36	3,1	11,84	202,27
30.20	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	11,02	0,7/0,0	11,2/0,0	180,0/271,0
2.11	Чай с сахаром	200	200	0,0	0,0	1,0	31,0
7	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,3	0,6	0,8	17,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
10.18	Фруктовая нарезка Яблоко	—	50	0,0	0,2	0,7	29,3
49.29	Мучное кулинарное изделие / Эчпочмак	100	100	8,0	4,0	35,0	229,0
10.11	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,1	0,4	26,0
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет (составляющая питания)	Завтрак		Обед №1		Полдник	
	7-11 лет (составляющая питания)	11-18 лет (составляющая питания)	7-11 лет (составляющая питания)	11-18 лет (составляющая питания)	7-11 лет (составляющая питания)	11-18 лет (составляющая питания)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения




**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

День недели: Среда (исход. 2)
 Дата: 20.12.23 2023г

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Первый завтрак 7:10-11:00			Энергетическая ценность
				Блюда	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционный/ Яблоко	100	100	0,4	0,4	0,8	43
02.13.032.14	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	220	7,30	6,32	35,32	214,75
09.1.11	Какао с молоком	200	200	3,31	3,44	20,08	130,55
0.34.033	Хлеб пшеничный	20	30	1,27	1,23	9,2	46,89
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность			Энергетическая ценность блюда
		Блюда	Блюда	Блюда	Жиры	Углеводы	
43.10	Салат из свежей капусты с морковью	60	60	0,44	0,02	2,36	11,6
102.10.102.05	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,91	4,71	18,14	131,9
068.02	Жаркое по-домашнему	250	250	16,37	16,39	30,35	406,82
375.04	Чай с сахаром и лимоном	200	200	0,4	0,1	3,2	21,3
3	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	15,8	87,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
126.50	Салат фруктовый с сахарной пудрой	---	50	0,3	0,2	4	20,3
476.08	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок с фруктовой начинкой	100	100	3,3	3,4	41,4	225,4
429.12	Напиток из яблок и лимона	200	200	0,2	0,1	4,2	20,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (исходные данные)	7-11 лет (рецептурная норма)	12-18 лет (исходные данные)	12-18 лет (рецептурная норма)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством
 Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

День недели: Четверг (исход. 2)
 Дата: 21.12.23

Утверждаю:
 Генеральный директор
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Первый завтрак 7:10-11:00			Энергетическая ценность
				Блюда	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
118.06	Морковь в нарезке	50	60	0,7	0,1	1,5	4,1
270.01/293.28	Тфтели с овощами тушеными	60	90				
112.28	Макаронные изделия отварные	150	150	0,3	0,0	12,8	70,8
00.1	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
0.34.033	Хлеб пшеничный	40	60	1,44	0,3	10,2	51,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед (7-11 лет)	Обед (11-18 лет)	Энергетическая ценность			Энергетическая ценность блюда
		Блюда	Блюда	Блюда	Жиры	Углеводы	
72.21	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,8	3,7	32,6
140.11/140.24	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,6	5,3	11,8	133,3
34.01	Фрикадельки тушеные с соусом овощным	90	90	10,1	12,2	14,2	213,7
138.02/204.08	Гороховое пюре	150	180	7,3	3,3	11,8	100,3
319.09	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	25,3	104,4
3	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	15,8	87,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
40.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	10,3	90,3	270,2
304.02/304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,0	3,8	4,3	70,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед		Полдник	
7-11 лет (исходные данные)	7-11 лет (рецептурная норма)	12-18 лет (исходные данные)	12-18 лет (рецептурная норма)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством
 Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница

(исход. 2)

Дата: 12.12.23

Утвердил:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 12-18 лет	Питательные вещества			Энергетическая ценность
				Белок	Жир	Углевод	
ЗАВТРАК							
28.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,1	0,3	0,7	41,4
118.2-218.13 421.02	Сырники из творога со сладкой подливкой	120/50	160/50	31,3	17,8	20,9	403,2
4.06	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	13	42,4
6.13-6.08	Хлеб пшеничный	30	40	2,7/1	4,2/0,1	16,8/10,7	78,3/49,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Обед (7-11 лет)	Обед (12-18 лет)	Питательные вещества			Энергетическая ценность
43.33	Салат «Витаминный»	60	60	2,02	0,11	3,08	33,7
135.79/113.78	Суп картофельный с клецками	200	250	8,2/4,5	4,5/5,4	9/11,7	95,3/121,8
239.39	Тефтели «Новинка» с овощами тушеными	90	90	11,3	17,1	33,3	206,3
114.02-218.03	Картофель отварной с маслом сливочным	150	180	4,1/4,5	3,6	26,2/20,1	114,7/100,8
607	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,3	86,6
3	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,8	10,9	97,2
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
320.20	Крокеты картофельные	---	50	2,1	3,2	11,6	101,8
406.31	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный мясо-овощной	100	100	0,7	0,7	7,9	234,3
545.79	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	24,3
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1	Полдник	
7-11 лет (исход.№ 2)	7-11 лет (исход.№ 2)	12-18 лет (исход.№ 2)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующий производством

Руководитель образовательного учреждения

