

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник

(неделя 1)

Дата: 16.10.2023

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11/11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
340.7	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,3/4,8	3-3,9	0	73,0/ 71,7
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	7,3	0,1	66,1
340.01-345.33	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	5,5/ 6,2	6,5/ 7,4	36,4/ 39	102,0/ 214,2
493.11	Какао с молоком	200	200	4,7	3,3	12,5	109,4
431/346	Хлеб пшеничный	60	70	4,6/ 1,2	6,5/ 0,6	29,3/ 34,4	146,6/ 164,1
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

№ рецептур	Наименование	Обед 7-11 лет (фактический)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	
24.24	Овощная нарезка/ Помидоры, огурцы	30	30	0,3	0	1	5,8
140.11-140.36	Суп картофельный с вермишелью	200	250	3,7/ 3,1	3,0/ 9	12,1/ 15,1	175,0/ 189,5
33.09	Биточки «Селянские», тушеные с соусом овощным	90	90	16,6/ 16,3	16,6/ 16,2	31,8/ 15,3	303,4/ 371,7
34.05-34.02	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8/ 9,3	3-4,4	33,9/ 40,4	226,4/ 275,3
519.01	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,06 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

№ рецептур	Наименование	7-11 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	
336.08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	6,7	29,7
493.11	Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	3,4	41,9	259,9
429.13	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	29,3	119,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (фактически)	7-11 лет (расчетная норма)	11-18 лет (расчетная норма)	11-18 лет (комплекс)	7-11 лет	11-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник

(неделя 1)

Дата: 17.10.23

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»

А.В. Толмачев

№ рецептур	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 7-11/11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
24.12	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	51,6
671.06/ 672.05/ 234.09	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	4,6/ 4	11,3/ 13,3	34,4/ 43,4	361,4/ 221
365.16	Кофейный напиток с молоком	200	200	3,9	2,9	11,2	89
631/331	Хлеб пшеничный	30	50	2,3/ 3,8	0,2/ 0,4	14,8/ 26,6	70,3/ 117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

№ рецептур	Наименование	Обед 7-11 лет (фактический)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	
183.08	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1	4,2
184.05/ 66.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	5,1/ 4,4	4,5/ 5,6	10,8/ 13,6	103,0/ 129,8
379.2	Бифилтекс «Детский» с овощами тушеными	90	90	17,1	31,1	22,6	368,8
335/ 31.01	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	3,5/ 4,2	4,3/ 5,3	31,8/ 42,9	195,8/ 215
409.08	Компот из фруктов	200	200	0,2	0,1	20,1	82,4
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,06 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

№ рецептур	Наименование	7-11 лет	11-18 лет	Энергетическая ценность блюда			
				Белки	Жиры	Углеводы	
329.2	Крокеты картофельные	—	50	2,19	2,16	11,64	101,9
432.28	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	6,6	4,8	33,4	209,4
341.78	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	4,4	27,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (фактически)	7-11 лет (расчетная норма)	11-18 лет (расчетная норма)	11-18 лет (комплекс)	7-11 лет	11-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда
(неделя 1)

Дата: 28.10.23

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 100г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
11.01-11.36	Салат из моркови с яблоками	50	60	8,9/6,6	1,8/1,9	4,2/7,4	41,3/49,3
21.2-21.11 21.04	Сырники творожные с соусом сметанным сладким	120/50	160/50	31,3	11,8	29,5	403,5
175.01	Чай черный с лимоном	200	200	6,4	8,1	5,2	23,7
1.01/1.27	Хлеб пшеничный	50	60	3,8/4,8	6,4/6,3	36,4/29,3	117,2/148,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) (комплекс)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
28.09	Салат из свеклы с сыром	60	60	4,2	7,5	4,6	102,6
134.4/124.58	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4/5,3	5,3/6,6	6,8/8,2	82,4/111,7
34	Фрикадельки «Школьные», Тушеные с соусом овощным	90	90	8,3	11	13,1	165,3
102.26/102.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/4,4	4,8/5,8	32,8/39,4	196,8/216,2
148.18	Компот из смеси сухофруктов	200	200	8,4	8	25,1	102
1	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,2	9,6	19,9	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

138.06	Фруктовая нарезка/ Яблоко	—	50	6,2	8,2	6	26,2
476.08	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	6,2	3,4	43,4	225,4
407	Сок фруктовый	200	200	1	9	25,4	103,6
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (опытные посетители)	7-11 лет (детально-воспитанники)	11-18 лет (детально-воспитанники)	11-18 лет (комплекс)	7-11 лет	11-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 1)

Дата: 19.10.23

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевая ценность 100г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
30.22	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,6	7,2	48,2	266,2
11.13/11.27	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	3,9/4,7	11,6/12,8	53,7/37	278,8/292,7
303.05	Кофейный напиток с сахаром	200	200	8,2	8,3	5,6	26,7
6.24/6.23	Хлеб пшеничный	20	30	1,3/2,3	8,2	38/4,9	46,9/70,9
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) (комплекс)	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
67.84	Овощи натуральные/ Кукуруза	30	30	8,8	8,1	3,1	11,7
99.79/99.81	Суп овощной «Летний»	200	250	5,2/6,5	4,3/5,8	9/11,3	97,3/128,8
279.31	Тефтели «Детские» с овощами тушеными	90	90	14,2	18,6	19,6	302,3
326.24/128.81	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1/4,3	3,3/13,3	19,8/25,1	129,4/233,4
429.32	Напиток из яблок и лимона	200	200	8,3	8,3	15,3	42,2
1	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,2	9,6	19,9	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

100.183	Драники с соусом сметанным	—	50/10	1,91	3,47	11,28	182,1
128.26	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с зеленым луком и яйцом	100	100	6,7	4,7	38,9	214,1
175.01	Чай с лимоном	200	200	4,2	8,1	4,4	21,9
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (опытные посетители)	7-11 лет (детально-воспитанники)	11-18 лет (детально-воспитанники)	11-18 лет (комплекс)	7-11 лет	11-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: 20.10.23

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.11	Фрукт порционно/ Яблоко	130	130	2	8,7	27,3	122,8
348.19/348.17	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	12,7/16,9	18/24	3,2/4,3	225,3/300,7
436.1	Чай витаминизированный	200	200	0,5	0,1	4,6	31,1
5.41	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) количество	Обед №1 (11-18 лет) количество	Энергетическая ценность блюда			
183.06	Нарезка овощная «Ассорти»	30	30	0,4	0	1,1	4,2
392.21	Пельмени отварные с бульоном и зеленью	100/100	100/100	18	18,7	20,9	344,3
226.48	Тефтели из рыбы под соусом овощным	90	90	15,3	10,8	27,7	254,2
1067.06/21.01	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	5,6/4,2	4,8/3,2	36,4/42,9	305,3/220
489.38	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,7	0,1	12,8	54,6
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				
ПОЛДНИК							
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	20,3	379,2
304.05/204	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4/5,8	3,8/3	4,3/4,4	26,4/31,8
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Группирование ведомости к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (составляющие изделия)	7-11 лет (разнообразная пища)	12-18 лет (разнообразная пища)	12-18 лет (разнообразная пища)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующий производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____

