

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 16 декабря 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
2.01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
901.01	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	2,2	0,1	46,1
13214-13215	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	220	250	8,56/9,86	6,93/9,17	33,83/43,51	211,5/298,16
400	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,8	24,4
127-5.79	Хлеб пшеничный	60	80	4,8-6,1	2,5-3,6	29,5/30,3	143,0/147,46
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) (количество)	Обед №1 (11-18 лет) (количество)	Энергетическая ценность блюда				
			Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
20.08	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	3,0	5	37,2
124.00-124.50	Шти из свежей капусты с картофелем	200	250	4,7/5,9	5,6/7,2	5,3/7,2	92,2/117,8
32.25-33.24-32.22	Шницель с овощной поджаркой	90	100	30,5/22,1	14,3/19	27/30,4	322,3/301,3
332.0-332.28	Макароны отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/6,4	4,5/5,5	32,8/35,6	196,8/236,2
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	22,1	102
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
3003.03	Драники с соусом сметанным	—	50/10	2	4,9	11,7	88,3
450.31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с мясо-овощной начинкой	100	100	11,8	7,9	41,9	284,9
491.35	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (популярные изделия)	7-11 лет (редительские блюда)	11-18 лет (редительские блюда)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 17.12 2024г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
309.04	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	75	75	4,35	3,71	66,9	337,05
51.47-2.47	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	220	5,0/10,3	9,7/12,6	32,3/40,3	242,9/316,4
303.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,6	26,7
1.92-5.34	Хлеб пшеничный	25	55	1,87/4,21	0,22/0,6	12,29/17,1	58,2/120,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) (количество)	Обед №1 (11-18 лет) (количество)	Энергетическая ценность блюда				
			Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
56.09	Салат «Молодость»	60	60	1,9	3,1	7,8	41
81.21-81.24	Свекольник «Классический»	250	300	2,7/4,8	7,8/9,4	12,1/14,6	141,7/179
90.43-107.02	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	30,13	23,1	60,3	608,3
400	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338.08	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	—	50	0,2	0,2	6,7	29,3
106.34	Мучное кулинарное изделие / Пинда с сыром	100	100	8,0	6,8	33,4	229,4
400	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (популярные изделия)	7-11 лет (редительские блюда)	11-18 лет (редительские блюда)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ


 День недели: Среда (неделя 2)
 Дата: 18.12 2024г.

Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
28.12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	51,3	
233.19, 219.25, 334.3	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16,9	21,6	46,8	318,9	
499	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	21,7	
634, 633	Хлеб пшеничный	20	30	1,5	2,3	0,2	9,8	
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.					
ОБЕД								
Наименование	Объем (7-11 лет) комплексный	Объем (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда					
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал		
43.07	Салат из капусты с морковью	60	60	1,8	2,8	3,9	37,02	
102.04, 102.09	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,9	8,1	4,7	5,9	131,9
260.71	Плов с птицей	250	250	19,1	20,2	48,2	491,1	
349.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	102	
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8	
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.					
ПОЛДНИК								
338.24	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	—	50	0,2	0,2	6,7	29,3	
716.40	Мучное кулинарное изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца и зеленого лука	100	100	5,3	3,4	49,4	225,4	
409.16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,4	6,2	26,4	
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (сладкая/кислое)	7-11 лет (диетическая/кислое)	11-18 лет (диетическая/кислое)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	11-18 лет	


Заседующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ


 День недели: Четверг (неделя 2)
 Дата: 19.12 2024г.

Утверждено:
 Генеральный директор
 ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
 А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность	
				Белки	Жиры	Углеводы		
ЗАВТРАК								
426	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,8	0,1	4,1	20,2	
107.87, 33.20	Крокеты с кабачком тушеные с овощами	70	70	14,07	15,24	22,2	282,6	
332.36, 332.28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3	7,71	4,9	4,73	32,8
496.12	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4	
633, 634	Хлеб пшеничный	30	40	2,8	4,2	0,5	14,8	
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.					
ОБЕД								
Наименование	Объем (7-11 лет) комплексный	Объем (11-18 лет) комплексный	Энергетическая ценность блюда					
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал		
72.22	Винегрет овощной	60	60	0,99	3,1	5,17	52,48	
140.11, 140.26	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	5,4	6,7	5,5	6,9	75,5
367.82, 302.18, 331.19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,3	17,8	26,0	29	33
339.02, 259.04	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5	17,4	2,7	9,2	31,9
409	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	21,7	
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	4	0,7	23,8	119,4	
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.					
ПОЛДНИК								
461.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	10,1	15,3	36,5	376,2	
364.25, 304	Кисломолочный напиток/ Ряженка	150	200	4,4	5,8	3,8	5,4	4,9
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (сладкая/кислое)	7-11 лет (диетическая/кислое)	11-18 лет (диетическая/кислое)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	11-18 лет	

Заседующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: 20.12. 2024г.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
[Подпись] А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
2845	Фрукт порционный/ или/ Фруктовая нарезка	100	100	0,91	0,38	8,08	37,83
2182, 21825, 621, 62	Сырники из творога с фруктовым соусом	120/50	160/50	23,9/31,9	10,7/14,1	20,2/24,2	305,6/393,6
400	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	3,2	20,3
935-938	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/3	0,2/0,3	14,8/19,7	70,3/93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) (комплекс)	Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Энергетическая ценность блюда			
43,44	Салат «Витаминный» (капуста с зеленым горошком)	60	60	1,9	2,5	7,8	41
154,85/144,81	Суп крестьянский с крупой	200	250	7,8/5,8	3,9/4,1	20,1/14,2	147,3/117
279,99/313,74/35,12	Тефтели с овощами тушеными	90	100	13,3/13,9	17,5/21,6	15,7/18,7	266,3/325,3
214,02/208,01	Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью	150	180	4,1/4,9	5,4	24,2/29,1	153,1/189,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,2	86,6
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,3	0,6	10,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	—	50	2,2	5,2	11,6	101,8
605,57	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	18,9	254,5
340,95	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,5
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (сбалансированное питание)	7-11 лет (раздельно-дельное питание)	12-18 лет (сбалансированное питание)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством *[Подпись]*

Руководитель образовательного учреждения *[Подпись]*

