

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 1)

Дата: 18.10 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
24.01	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	100	100	0,5	0,5	21	94,0
346,19 / 346,17	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	12,7 / 16,9	18 / 24	3,2 / 4,3	221,9 / 300,7
436,12	Чай витаминизированный	200	200	0,3	0,1	8,8	31,1
3.01	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,6	117,2
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
36,39	Салат «Молодость»	60	60	1,9	2,3	7,8	61
133,75/133,81	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4 / 5,8	3,9 / 4,1	30,1 / 14,2	145,3 / 117
239,73 / 239,75	Рыбные палочки с овощной поджаркой	90	100	12,7 / 10,9	10,9 / 13,2	23,7 / 27,1	254,5 / 313,7
355/21,10	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,6 / 4,3	4,8 / 5,8	36,4 / 43,7	203,5 / 244,2
499,02	Напиток из яблок и ягод	200	200	0,3	0,1	12,8	54,8
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		130,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
338,08	Фрукт порционно/ или / Фруктовая нарезка	--	50	0,3	0,3	6	28,3
338,69	Мушное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	10,1	15,3	59,3	170,2
304	Кисломолочный напиток/Ряженка	200	200	4,4	3,8	6,3	50,4
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (включая выходные)	7-11 лет (рабочие дни)	12-18 лет (рабочие дни)	12-18 лет (выходные)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

