

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 10 февраля 2025г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2,3	3	0	33,8
132,19 / 132,20	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	250	260	9,88 / 10,27	9,17 / 9,53	43,51 / 45,23	298,16 / 310,08
430	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
6.00/5.39	Хлеб пшеничный	40	80	3,41	0,3/0,6	19,7/39,3	91,8/181,6
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) (количество)	Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
30.20	Салат из свежлы с маслом растительным	60	60	0,9	1,6	3	37,5
134,21 / 134,22	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,7/5,9	5,6/7,2	5,7/7,5	92,2/117,6
33,21 / 33,34 / 33,32	Шницель с овощной поджаркой	90	100	20,5/23,1	14,7/19	27/30,4	322,3/381,1
332,28 / 332,30	Макароны отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/6,4	4,9/5,9	32,8/39,4	196,8/236,2
340,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	107
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
3893,89	Драники с соусом сметанным	—	50/10	2	4,9	11,7	98,7
406,31	Мучное кулинарное изделие / Пирожок с мясо-овощной начинкой	100	100	11,8	7,9	41,9	284,9
400,16	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,2	6,7	29,1
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (совокупное значение)	7-11 лет (реальное значение)	12-18 лет (реальное значение)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 11.02 2025г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11/11-18г			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
209,04	Мучное кулинарное изделие/ Будочка «Домашняя»	75	75	4,55	3,75	46,9	337,50
33,56 / 33,77	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	220	7,3/10,2	9,7/12,6	32,3/40,3	245,5/316,4
301,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,3	0,3	5,6	26,7
6.00/5.34	Хлеб пшеничный	25	55	1,87/4,21	0,23/0,36	11,29/27,1	58,62/138,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) (количество)	Обед №1 (11-18 лет) (комплекс)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
36,13	Салат «Молодость»	60	60	1,9	2,5	7,8	61
81,21 / 81,22	Свекольник «Классический»	250	300	5,7/6,8	7,8/9,4	12,3/14,8	141,7/170
302,43 / 311,03	Пельмени мясо-овощные, отварные с овощами тушеными с томатом	150/50	150/50	85,13	35,1	66,9	498,3
430	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
338,88	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	—	50	0,2	0,2	6,7	29,1
390,34	Мучное кулинарное изделие / Пицца с сыром	100	100	8,6	6,8	33,4	229,4
400	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (совокупное значение)	7-11 лет (реальное значение)	12-18 лет (реальное значение)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя 2)

Дата: 12.02 2025г

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ п/п	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11(11-18)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
08.12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0,3	0,3	11,8	51,3
09.12/21.23/01.23	Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом	130/30	170/30	16,9/22,8	17/21,8	46,9/58,8	416,0/523,9
406	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
34.03/03	Хлеб пшеничный	20	30	1,3/2,3	0,2	9,8/14,8	46,9/76,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) (компл.)	Обед (11-18 лет) (компл.)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
03.13	Салат из капусты с морковью	60	60	1,81	2,86	3,9	37,92
10.03/22	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	250	7,5/9,1	4,7/5,9	15/18,8	131,9/164,8
07.12	Плов с птицей	250	250	19,1	28,2	48,2	451,1
04.12	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	23,1	102
3	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,8	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
03.08	Фрукт порционно/ или /Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,7	20,3
108.09	Мушное кулинарное изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца и зеленого лука	100	100	5,3	3,4	45,4	225,4
09.10	Напиток из яблок	200	200	0,2	0,1	6,2	28,4
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (раздаточная карта)	7-11 лет (раздаточная карта)	11-18 лет (раздаточная карта)	11-18 лет (компл.)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 2)

Дата: 13.02 2025г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11(11-18)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
427	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,4	0,1	4,1	26,2
267.87/33.30	Крокеты с кабачком тушеные с овощами	70	70	14,07	11,24	32,2	282,6
332.28/332.30	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	5,3/7,1	4,9/4,7	32,8/49,36	196,0/273,05
406.12	Чай витаминизированный	200	200	0,6	0,2	7	32,4
6.23/0.08	Хлеб пшеничный	30	40	2,3/3	0,2/0,3	14,8/19,7	70,3/93,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование	Обед (7-11 лет) (компл.)	Обед №1 (11-18 лет) (компл.)	Энергетическая ценность блюда				
			Белки	Жиры	Углеводы	ккал	
66057.01	Кондитерское изделие/ Печенье	1шт	1шт	3,64	1,01	1,94	38,12
146.21/146.22	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	250	3,4/4,7	3,5/4,9	15,9/19,4	133,3/164,7
267.87/33.30/33.18/33.19	Котлета из курицы с овощной поджаркой	90	100	16,3/17,8	26,3/29	33/36,8	406,9/475,6
330.02/230.06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,9/17,4	3,7/3,2	33,9/41,7	269/315,6
406	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,7
3	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,7	25,8	117,4
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
401.22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	16,1	15,3	30,3	379,2
389.13/407	Сок фруктовый	150	200	0,75/1	0	19,66/25,4	79,2/105,6
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (раздаточная карта)	7-11 лет (раздаточная карта)	11-18 лет (раздаточная карта)	11-18 лет (компл.)	7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством _____

Руководитель образовательного учреждения _____



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)
Дата: 14.02 2025г.

Утверждаю:
Директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательные вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
28.01	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	100	100	0,91	0,16	4,88	37,83
219,2 219,15 621,09	Сырники из творога с фруктовым соусом	120/50	160/50	23,9 31,9	10,7 14,3	28,2 34,2	365,6 395,6
400	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	23,3
0,13 0,08	Хлеб пшеничный	30	40	2,0 3	0,2 0,3	14,8 19,7	70,8 95,8
Итого стоимость комплексного завтрака:		95 руб.	106 руб.				
ОБЕД							
Наименование		Обед №1 (7-11 лет) порционная	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда			
28,99	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	60	60	0,24	0,24	3,88	28,64
134,41 134,11	Суп крестьянский с крупой	200	250	7,4 5,8	3,9 4,1	20,3 14,2	145,1 117
279,93 33,14 13,12	Гёфтели с овощами тушеными	90	100	12,9 14,9	17,2 21,6	13,3 14,7	206,5 325,3
528,36 528,18	Картофельное пюре с маслом сливочным	150	180	3,1 4,9	5,3 6	19,25 20,1	199,4 199,8
303,03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,5	0,3	3,6	26,7
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	1,3	0,6	19,8	97,4
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	138 руб.				
ПОЛДНИК							
520,20	Крокеты картофельные	---	50	2,2	5,2	11,6	101,8
685,37	Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой	100	100	9,7	6,7	38,9	244,3
242,92	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	6,7	28,3
Итого стоимость полдника:		51 руб.	61 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 12-18 лет (комплекс)	Полдник	
7-11 лет (индивидуальное питание)	7-11 лет (рациональная клетка)	12-18 лет (рациональная клетка)		7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

Толмачев
Толмачев