

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Суббота
(неделя 3)
Дата: 2 ноября 2024г

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
3.01	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	10	2,3	3	0	35,8
90.02	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	3,3	0,1	66,1
102.14/152.15	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	220	250	8,50/9,88	8,69/9,17	38,83/43,31	251,5/ 298,16
4.00	Чай с сахаром	200	200	0,5	0,1	5,4	24,4
5.37/5.39	Хлеб пшеничный	60	80	4,4/6,1	0,5/0,6	20,5/20,5	140,6/ 167,46
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
30.05	Салат из свеклы с маслом растительным	60	60	0,9	1,8	7	37,5
99.78/99.91	Суп овощной «Летний»	200	250	4,7/5,8	5,6/7	5,7/7,1	92,2/ 115,3
436.99	Картофель, тушенный с говядиной	250	250	12,04	14,68	31,8	323,57
148.10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	25,1	192
5	Хлеб ржано- пшеничный	50	50	3,3	0,8	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
300.31	Драники с соусом сметанным	--	50/10	2	4,8	11,7	97,5
58.31	Мучное кулинарное изделие / Булочка закусочная с сыром	100	100	12,5	8,7	41,8	295,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	4,2	29,2	86,6
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1		Полдник	
7-11 лет (исключая питание)	7-11 лет (рабочие/ учебные дни)	12-18 лет (рабочие/ учебные дни)	12-18 лет (полдник)	7-11 лет	12-18 лет	

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

