

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Понедельник
(исх. д.)

Дата: 27.11.2023

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ п/п	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность (100г/100г)			Энергетическая ценность
				Белок	Жир	Углеводы	
ЗАВТРАК							
001	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	10	20	2,5	9,9	4	154,75
002	Масло сливочное порционно	10	10	0,1	9,1	0,1	40,1
003	Каша молочная из смеси круп «Дружба»	220	250	4,38	4,38	46,21	227,75
004	Какао с молоком	200	200	3,14	3,44	26,89	136,00
005	Хлеб пшеничный	60	70	46,51	4,51	29,14	146,4
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

№ п/п	Наименование	Объем (7-11 лет) литраж	Объем №1 (11-18 лет) литраж	Энергетическая ценность блюда			
				Белок	Жир	Углеводы	ккал
001	Салат овощной	60	60	1,09	3,07	1,04	44,08
002	Суп картофельный с вермишелью	200	250	4,47	9,9	11,1	171,34
003	Биточки «Селянские», тушеные с соусом овощным	90	90	1,04	11,05	11,06	146,47
004	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	1,11	1,42	26,71	93,14
005	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,01	0,01	11,01	41,38
006	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	7,3	0,4	19,4	87,4
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование	Объем (7-11 лет) литраж	Объем №1 (11-18 лет) литраж	Питание			
				7-11 лет	11-18 лет		
001	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	0,1	20,2
002	Мушкетерское изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	0,4	1,4	4,4	19,4
003	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	0,4	10,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Гарантированность готовности к отпуску

Завтрак			Объем №1 (11-18 лет) (литраж)	Полдник	
7-11 лет (литраж/объем порции)	7-11 лет (литраж/объем порции)	11-18 лет (литраж/объем порции)		7-11 лет	11-18 лет

Заступающий производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Вторник
(исх. д.)

Дата: 28.11

2023г

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ п/п	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность (100г/100г)			Энергетическая ценность
				Белок	Жир	Углеводы	
ЗАВТРАК							
001	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	120	120	0,2	0,2	0,1	20,2
002	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	0,4	11,1	10,4	142,4
003	Кофейный напиток с молоком	200	200	0,1	0,1	11,1	41,38
004	Хлеб пшеничный	30	50	46,51	4,51	29,14	146,4
Итого стоимость комплексного завтрака:		83 руб.	90 руб.				

ОБЕД

№ п/п	Наименование	Объем (7-11 лет) литраж	Объем №1 (11-18 лет) литраж	Энергетическая ценность блюда			
				Белок	Жир	Углеводы	ккал
001	Салат из моркови с маслом растительным	60	60	0,31	3,06	1,04	44,08
002	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	1,1	4,3	11,1	171,34
003	Бифидок с овощами тушеными	90	90	1,04	11,05	11,06	146,47
004	Рис отварной с маслом сливочным	150	180	1,11	1,42	26,71	93,14
005	Компот из фруктов	200	200	0,01	0,01	11,01	41,38
006	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	7,3	0,4	19,4	87,4
Итого стоимость комплексного обеда:		114,86 руб.	119 руб.				

ПОЛДНИК

№ п/п	Наименование	Объем (7-11 лет) литраж	Объем №1 (11-18 лет) литраж	Питание			
				7-11 лет	11-18 лет		
001	Крокеты картофельные	—	50	0,4	1,4	4,4	19,4
002	Мушкетерское изделие/ Эчпочмак	100	100	0,4	1,4	4,4	19,4
003	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,4	0	0,4	10,4
Итого стоимость полдника:		42 руб.	52 руб.				

Гарантированность готовности к отпуску

Завтрак			Объем №1 (11-18 лет) (литраж)	Полдник	
7-11 лет (литраж/объем порции)	7-11 лет (литраж/объем порции)	11-18 лет (литраж/объем порции)		7-11 лет	11-18 лет

Заступающий производством

Руководитель образовательного учреждения

