

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Понедельник  
(неделя 3)

Дата: 23 декабря 2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Средние показатели 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
8	Гастрономия/ Сыр твердый порционно	20	20	4,8	3,9	0	71,7
801.01	Масло сливочное порционно	10	10	8,1	7,7	0,1	46,1
71.29 71.31	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	10 11,80	14,9 11,2	24,9 30,9	286,5 325,2
49	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	25,7
101.3.46	Хлеб пшеничный	50	70	1,8 1,3	0,8 0,6	34,8 34,4	171,2 194,1
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование	Обед (7-11 лет) белковый	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
43.07	Салат из капусты с морковью	60	60	0,80	2,06	3,9	17,90
140.42 149.59	Суп картофельный с вермишелью	200	250	2,4 4,7	5,5 6,9	15,7 14,4	133,3 106,1
31.25 101.18 101.19	Котлета мясная с овощами тушеными с томатом	90	100	16,7 11,9	26,1 20	10 16,6	492,9 407,6
70.16 70.25	Каша гречневая с маслом сливочным	150	180	18 1,1	1 8,4	11,8 10,8	229,4 205,3
149.09	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	86,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,3	0,6	19,1	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
118.04	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	--	50	0,2	0,2	4,9	22,9
408.31	Мучное кулинарное изделие/ Ватрушка с творожной начинкой	100	100	10,8	2,4	41,9	219,9
409.16	Напиток из яблок	200	200	0,1	0,1	8	33
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

	Завтрак			Обед №1 (компл.об.)	Полдник	
	7-11 лет (средняя неделя)	7-11 лет (рецептурная норма)	11-18 лет (рецептурная норма)		7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Вторник  
(неделя 3)

Дата: 24.12 2024г

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Средние показатели 7-11 и 11-18 лет			Энергетическая ценность блюда
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
26.12	Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка	120	120	0,5	0,5	11,8	55,3
472.06 472.05 214.00	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	1,1 1,7	8 8 30,3	15,3 14,5	284,9 321,7
101.01	Кофейный напиток с сахаром	200	200	1,9	2,4	11,2	49
4.101.01	Хлеб пшеничный	30	50	2,3 3,8	0 20,4	14,8 24,8	70,1 113,2
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование	Обед (7-11 лет) белковый	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
42.02	Салат из моркови с сахаром	60	60	0,4	1,2	12,4	42,2
184.00 46.02	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	250	1,1 1	4,7 10	11,7 14,2	107,9 174,3
406.19	Картофель, тушеный с мясом	250	250	15,1	21,4	31,5	202,4
409.02	Напиток из яблок и ягод	200	200	0,2	0,1	22,8	91,3
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	1,1	0,6	19,1	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
520.20	Крокеты картофельные	--	50	2,2	1,2	11,6	101,8
476.09	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок печеный с яблоками	100	100	5,2	4,5	30,1	181,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,2	20,1	80,8
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

	Завтрак			Обед №1 (компл.об.)	Полдник	
	7-11 лет (средняя неделя)	7-11 лет (рецептурная норма)	11-18 лет (рецептурная норма)		7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Среда  
(неделя 3)

Дата: 25.12.2024г.

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
301	Гастрономия/ Сыр твердый порционнно	10	10	2,3	3	0	30,8
198,02	Мучное кулинарное изделие/ Булочка «Домашняя»	50	50	3,8	1,6	21,3	150,2
12,67 175,33	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	250	5,3 12,0	7,2 13,56	31,3 46,69	217,8 340
40	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	3,2	25,7
088	Хлеб пшеничный	40	40	5	0,3	10,7	91,8
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) индивидуал	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
309	Салат из свеклы с сыром	60	60	1,4	8,9	4,4	102,5
128,4 124,36	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,8 2,3	7,3 4,4	7,3 8,2	113,8 115,7
20,86 208,87	Котлеты из печени с овощами тушеными	90	100	11 10,1	12,4 15,2	23,0 18,7	279 244,9
332,26 332,28	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150	180	7,3 6,4	5,7 3,9	34,3 39,4	309,4 296,2
340,10	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	21,6	88,1
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	4	0,7	25,8	117,4
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				

ПОЛДНИК

Наименование	Обед (7-11 лет) индивидуал	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
328,38	Фрукт порционнно/ или/ Фруктовая нарезка	—	50	0,8	0,3	10,3	47,3
032,33	Мучное кондитерское изделие/ Эчпочмак	100	100	8,8	7	33,6	232
245,55	Компот из яблок и шиповника	200	200	0,2	0,1	4,9	21,3
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (индивидуал питание)	7-11 лет (ресторанная кухня)	12-18 лет (индивидуал)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг  
(неделя 3)

Дата: 26.12.2024

Утверждаю:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
301,3	Гастрономия/ Сыр твердый порционнно	10	20	2,3 4,6	3 5,9	0	30,8 71,7
98,69	Масло сливочное порционнно	10	10	0,1	7,3	0,1	96,1
71,20 31,23	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	220	250	10 11,36	11,9 33,3	34,9 39,6	205,3 325,3
609,11	Какао с молоком	200	200	0,7	3,5	12,3	104,4
61,546	Хлеб пшеничный	60	70	6,6 7,1	0,5 0,6	20,5 24,4	101,6 104,1
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				

ОБЕД

Наименование	Обед (7-11 лет) индивидуал	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
033	Салат «Витаминный» (капуста с кукурузой)	60	60	1,4	2,3	7,8	61
99,79 99,91	Суп овощной «Летний»	200	250	2,3	2,9 7	6,8 8,5	61,3 117,1
207,07 33,34 33,42	Наггетсы с овощной поджаркой	90	100	17,00 16,4	18,27 20,1	4,4 4,88	240,4 287,12
290,02 290,06	Гороховое пюре с маслом сливочным	150	180	14,5 17,4	7,7 9,2	33,9 40,7	269 315,6
499,16	Напиток из яблок	200	200	0,3	0,1	8,6	33,7
5	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				

ПОЛДНИК

Наименование	Обед (7-11 лет) индивидуал	Обед №1 (11-18 лет) комплекс	Энергетическая ценность блюда				
			Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
300,09	Драники с соусом сметанным	—	50/10	2	4,9	11,7	96,7
6,78	Мучное кулинарное изделие / Слойка с фруктовой начинкой	100	100	12,3	8,7	41,4	295,8
60	Чай с сахаром	200	200	0,2	0,1	5,4	26,4
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак		Обед №1		Полдник	
7-11 лет (индивидуал питание)	7-11 лет (ресторанная кухня)	12-18 лет (индивидуал)	12-18 лет (комплекс)	7-11 лет	12-18 лет

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница  
(неделя 3)

Дата: 27.12 2024

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность блюда	
				Белок	Жиры	Углеводы		
<b>ЗАВТРАК</b>								
28.30-28.01	Фрукт порционный/ или / Фруктовая нарезка	80	100	1,22	1,33	6,42	65,5	
540.23	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	4,07	32	2,13	180,31	
13.50-53.54	Каша пшеничная с маслом сливочным	70	100	1,86	4,13	2,64	21,96	
400.12	Чай витаминизированный	200	200	0,2	0,3	4,6	21,1	
501	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	24,4	177,2	
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>					
<b>ОБЕД</b>								
Наименование	Обед №1 (7-11 лет) (по количеству)	Обед №1 (11-18 лет) (по количеству)	Энергетическая ценность блюда					
			Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность		
56.09	Салат «Молодость»	60	60	1,7	2,5	7,8	91	
100.90-105.82	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4	9,3	1,9	4,9	20,1
201.85	Плов с мясом рубленым	250	250	11,97	16,51	54,61	424	
400.62	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,3	0,1	12,8	56,9	
3	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	171,8	
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>								
130.08	Фрукт порционный/ или / Фруктовая нарезка	—	50	0,3	0,3	6	26,3	
130.88	Мучное кондитерское изделие/ Пирожок с картофелем и луком	100	100	10,1	11,3	30,3	179,2	
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,5	20,2	86,6	
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>					

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 (по количеству)	Полдник	
7-11 лет (по количеству изделий)	7-11 лет (по количеству изделий)	11-18 лет (по количеству изделий)		7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Суббота  
(неделя 3)

Дата: 28 декабря 2024

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11 и 11-18			Энергетическая ценность
				Белок	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
62.24	Салат из моркови с сахаром	100	100	1,3	5,23	20,6	137
100.22-210.15-623.82	Сырники творожные со сладкой подливкой	120/50	160/50	12,16	40,88	29,66	49,16
400	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	25,7
433-008	Хлеб пшеничный	30	40	2,8	0,2	16,3	70,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>90 руб.</b>	<b>100 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование	Обед №1 (7-11 лет) (по количеству)	Обед №1 (11-18 лет) (по количеству)	Энергетическая ценность блюда				
			Белок	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность	
56.09	Салат «Молодость»	60	60	1,7	2,5	7,8	91
100.90-105.82	Суп картофельный с клецками	200	250	7,4	9,3	1,9	4,9
201.85	Плов с мясом рубленым	250	250	11,97	16,51	54,61	424
400.62	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,3	0,1	12,8	56,9
3	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	171,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>120,30 руб.</b>	<b>130 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
300.01	Драники с соусом сметанным	—	50/10	2	4,8	11,3	92,2
50.32	Мучное кондитерское изделие / Булочка закусочная с сыром	100	100	12,5	8,7	40,8	255,8
407	Сок фруктовый	200	200	1	0,5	20,2	86,6
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>48 руб.</b>	<b>58 руб.</b>				

Группировочная ведомость к отчету

Завтрак			Обед №1 (по количеству)	Полдник	
7-11 лет (по количеству изделий)	7-11 лет (по количеству изделий)	11-18 лет (по количеству изделий)		7-11 лет	11-18 лет

Заведующая производством \_\_\_\_\_

Руководитель образовательного учреждения \_\_\_\_\_