

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Понедельник
(неделя 2)

Дата: 23 сентября 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевая ценность 7-11 и 11-18 лет | | | Энергетическая ценность |
|---|---|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 28.09.26.12 | Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка | 100 | 120 | 0,40,6 | 0,40,4 | 9,870 | 44,0/42,7 |
| 679.54 | Блины со сладкой подавкой | 205 | 205 | 10 | 14 | 49,7 | 540,9 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,6 | 0,2 | 7 | 32,4 |
| 0.33 | Хлеб пшеничный | — | 30 | 2,3 | 0,2 | 14,8 | 70,1 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 90 руб. | 100 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Наименование | Обед (7-11 лет) белковый | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | | |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | |
| 20.08 | Салат из свеклы с маслом растительным | 60 | 60 | 0,9 | 1,6 | 5 | 37,2 |
| 134.02/124.58 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | 250 | 4,7/5,9 | 5,6/7,2 | 1,3/3,3 | 92,2/117,6 |
| 203.7731.12 | Крокеты мясные с соусом овощным | 90 | 100 | 19,3/20,9 | 10,9/21,2 | 21,3/24,7 | 313,1/374,1 |
| 332.09/332.28 | Макаронные отварные с маслом сливочным | 150 | 180 | 3,3/0,4 | 4,9/5,9 | 32,8/39,4 | 196,8/236,2 |
| 348.10 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 200 | 0,4 | 0 | 25,1 | 102 |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,8 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 120,30 руб. | 130 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 203.03 | Драники с соусом сметанным | — | 50/10 | 2 | 4,9 | 11,7 | 98,7 |
| 464.31 | Мучное кулинарное изделие / Пирожок с мясо-овощной начинкой | 100 | 100 | 11,6 | 7,9 | 41,9 | 243,9 |
| 809.16 | Напиток из яблок | 200 | 200 | 0,2 | 0,2 | 6,7 | 28,1 |
| Итого стоимость полдника: | | 48 руб. | 58 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| | Завтрак | | Обед №1 | Полдник | |
|--|-----------------------------|---------------------------------|---------|----------|-----------|
| | 7-11 лет (белковый завтрак) | 7-11 лет (растительный завтрак) | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | | |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Вторник
(неделя 2)

Дата: 24 09 2024

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевая ценность 7-11 и 11-18 лет | | | Энергетическая ценность |
|---|--|------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-----------|-------------------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 90.32 | Булочка закусочная с сыром | 100 | 100 | 10 | 5,6 | 46,3 | 270 |
| 51.27/125.33 | Каша пшениная молочная с маслом сливочным | 200 | 250 | 7,1/11,6 | 0,7/14,4 | 32,3/43,9 | 245,3/354,6 |
| 805.00 | Кофейный напиток с сахаром | 200 | 200 | 0,3 | 0,3 | 5,6 | 28,7 |
| 0.34 | Хлеб пшеничный | 20 | 20 | 1,2 | 0,2 | 9,8 | 46,9 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 90 руб. | 100 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Наименование | Обед (7-11 лет) белковый | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | | |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | Энергетическая ценность | |
| 31.25/31.40/31.23/31.34 | Салат из белокочанной капусты «Зайчик» | 60 | 100 | 8,77/1,28 | 3,64/3,09 | 3,26/1,76 | 30,97/31,61 |
| 342.03/333.02 | Пельмени мясо-овощные, отварные с соусом овощным с томатом | 150/50 | 150/50 | 33,13 | 31,1 | 46,9 | 698,3 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,6 | 0,1 | 5,2 | 23,3 |
| 5 | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,8 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 120,30 руб. | 130 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 130.08 | Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка | — | 50 | 0,2 | 0,2 | 6,7 | 28,1 |
| 100.34 | Мучное кулинарное изделие / Пицца с сыром | 100 | 100 | 6,9 | 0,8 | 33,4 | 229,4 |
| 430 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,4 | 0,2 | 5,2 | 23,3 |
| Итого стоимость полдника: | | 48 руб. | 58 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| | Завтрак | | Обед №1 | Полдник | |
|--|-----------------------------|---------------------------------|---------|----------|-----------|
| | 7-11 лет (белковый завтрак) | 7-11 лет (растительный завтрак) | | 7-11 лет | 12-18 лет |
| | | | | | |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

| | | |
|--|----------------------------------|--|
| | День недели: Среда (неделя 2) | Утверждено: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев |
| | Дата: 25.09.2024 | |

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Питательные вещества 7-11(11-18) | | | Энергетическая ценность |
|---|---|---------------------------|-------------------------------|----------------------------------|-----------|-------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 28.12 | Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка | 120 | 120 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 55,3 |
| 219,19 / 214,25 / 331,1 | Вареники с творожной начинкой с молочным сладким соусом | 130/30 | 170/30 | 16,9 / 21,8 | 17 / 21,8 | 46,8 / 50,6 | 416,4 / 523,9 |
| 409.11 | Какао с молоком | 200 | 200 | 4,7 | 3,2 | 12,5 | 101,4 |
| 0.34.0.33 | Хлеб пшеничный | 20 | 30 | 3,5 / 2,1 | 3,2 | 9,8 / 14,8 | 40,9 / 50,1 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 90 руб. | 100 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Наименование | Обед (7-11 лет) (реальная норма) | Обед (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | | |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ккал | |
| 43.1 | Салат из капусты с морковью | 60 | 60 | 1,0 | 2,06 | 3,5 | 37,02 |
| 102.00 / 102.00 | Суп картофельный с бобовыми (горох) | 200 | 250 | 7,3 / 9,1 | 4,7 / 5,5 | 15 / 18,8 | 131,8 / 164,8 |
| 203.03 | Плов с говядиной | 250 | 250 | 19,1 | 20,2 | 48,2 | 411,1 |
| 400 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 3,2 | 21,7 |
| 1 | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 50 | 5,3 | 0,6 | 14,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 120,30 руб. | 130 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 338.00 | Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка | --- | 50 | 0,2 | 0,2 | 0,7 | 28,3 |
| 714.00 | Мучное кулинарное изделие/ Пирожок печеный с начинкой из яйца и зеленого лука | 100 | 100 | 5,3 | 3,4 | 43,4 | 225,4 |
| 403.14 | Напиток из яблок | 200 | 200 | 0,3 | 0,1 | 0,2 | 26,4 |
| Итого стоимость полдника: | | 48 руб. | 58 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| 5-11 лет (показатель качества) | Завтрак | | Обед №1 12-18 лет (показатель) | Полдник | |
|--------------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------|-----------|
| | 7-11 лет (реальная норма) | 11-18 лет (реальная норма) | | 7-11 лет | 11-18 лет |
| | | | | | |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ

| | | |
|--|------------------------------------|--|
| | День недели: Четверг (неделя 2) | Утверждено: Генеральный директор ООО «АЛЬТЕРНАТИВА» А.В. Толмачев |
| | Дата: 26.09.24 | |

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Питательные вещества 7-11(11-18) | | | Энергетическая ценность |
|---|--|------------------------------|-------------------------------|----------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 4.30 | Салат из моркови с сахаром | 60 | 60 | 0,8 | 0,1 | 4,1 | 20,1 |
| 279,74 / 279,74 | Тефтели с овощами тушеными | 60 | 90 | 9,6 / 14,1 | 12,4 / 18,6 | 13,1 / 19,6 | 201,3 |
| 332.26 | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным | 150 | 150 | 3,3 | 0,9 | 32,8 | 190,1 |
| 400.12 | Чай витаминизированный | 200 | 200 | 0,4 | 0,2 | 1 | 10,1 |
| 0.30.5.37 | Хлеб пшеничный | 40 | 60 | 3 / 4,4 | 0,3 / 0,2 | 10,7 / 20,5 | 40,8 / 51,1 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 90 руб. | 100 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Наименование | Обед (7-11 лет) (реальная норма) | Обед №1 (11-18 лет) комплекс | Энергетическая ценность блюда | | | | |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ккал | |
| 93.11 | Салат из свежих овощей «Ассорти» | 60 | 60 | 0,6 | 3,1 | 2,2 | 36,8 |
| 140.11 / 140.35 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 250 | 5,4 / 6,7 | 3,5 / 4,9 | 15,5 / 19,4 | 113,3 / 143,3 |
| 34.01 / 34.15 / 331.29 | Фрикадельки тушеные с соусом овощным | 90 | 100 | 11,1 / 12,7 | 13,2 / 18,5 | 18,5 / 21,9 | 255,2 / 311,1 |
| 130.02 / 250.08 | Гороховое пюре с маслом сливочным | 150 | 180 | 14,5 / 17,4 | 7,7 / 9,2 | 33,8 / 40,7 | 207,3 / 250,8 |
| 110.09 | Компот из фруктово-ягодной смеси | 200 | 200 | 0,5 | 0,1 | 21,3 | 114,4 |
| 1 | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 50 | 5,3 | 0,7 | 14,8 | 117,4 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 120,30 руб. | 130 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 401.23 | Оладьи «Домашние» с маслом сливочным | 150 | 150 | 0,3 | 15,1 | 30,3 | 291,2 |
| 304.03 / 304 | Кисломолочный напиток/ Ряженка | 150 | 200 | 4,8 / 3,8 | 3,0 / 2,1 | 6,3 / 8,4 | 74,4 / 101,1 |
| Итого стоимость полдника: | | 48 руб. | 58 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| 5-11 лет (показатель качества) | Завтрак | | Обед №1 12-18 лет (показатель) | Полдник | |
|--------------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|----------|-----------|
| | 7-11 лет (реальная норма) | 11-18 лет (реальная норма) | | 7-11 лет | 11-18 лет |
| | | | | | |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 2)

Дата: 27 09 24

Утверждаю
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

| № рецептуры | Наименование | Выход 7-11 лет | Выход 11-18 лет | Пищевые вещества 7-11 и 11-18 лет | | | Энергетическая ценность |
|---|---|--------------------------------|-------------------------------|-----------------------------------|-------------|-------------|-------------------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | |
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 28,91 | Фрукт порционно/ или/ Фруктовая нарезка | 100 | 100 | 0,91 | 0,16 | 8,08 | 37,83 |
| 219,2 / 219,15 / 421,81 | Сырники из творога с фруктовым соусом | 120/50 | 160/50 | 23,9 / 31,9 | 16,7 / 14,3 | 28,2 / 34,2 | 261,6 / 269,8 |
| 400 | Чай с сахаром | 200 | 200 | 0,4 | 0,1 | 5,2 | 25,3 |
| 0,13 / 0,08 | Хлеб пшеничный | 30 | 40 | 2,3 / 3 | 0,2 / 0,3 | 14,8 / 19,7 | 38,5 / 50,8 |
| Итого стоимость комплексного завтрака: | | 90 руб. | 100 руб. | | | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Наименование | Обед (7-11 лет) количество | Обед №1 (11-18 лет) количество | Энергетическая ценность блюда | | | | |
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ккал | |
| 38,36 | Салат из свежих помидор и огурцов с луком | 60 | 60 | 0,34 | 2,01 | 1,74 | 28,09 |
| 044,9 / 134,34 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 250 | 7,4 / 5,8 | 3,9 / 4,1 | 20,5 / 14,2 | 140,1 / 117 |
| 270,75 / 275,78 / 33,32 | Тефтели с овощами тушеными | 90 | 100 | 12,3 / 13,9 | 17,3 / 21,6 | 15,3 / 18,7 | 266,3 / 325,3 |
| 138,12 / 118,09 | Картофель отварной с маслом сливочным и зеленью | 150 | 180 | 4,1 / 4,9 | 5,4 | 24,2 / 29,1 | 158,4 / 189,8 |
| 407 | Сок фруктовый | 200 | 200 | 1 | 0,2 | 20,1 | 86,6 |
| 1 | Хлеб ржано- пшеничный | 50 | 50 | 3,3 | 0,6 | 19,8 | 97,8 |
| Итого стоимость комплексного обеда: | | 120,30 руб. | 130 руб. | | | | |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 520,20 | Крокеты картофельные | --- | 50 | 2,2 | 5,2 | 11,6 | 101,8 |
| 493,27 | Мучное кулинарное изделие / Ватрушка с фруктовой начинкой | 100 | 100 | 9,7 | 6,7 | 39,9 | 234,3 |
| 341,95 | Компот из яблок и шиповника | 200 | 200 | 0,2 | 0,1 | 6,7 | 28,7 |
| Итого стоимость полдника: | | 48 руб. | 58 руб. | | | | |

Группировочная ведомость к отчету

| Завтрак | | Обед №1 | | Полдник | |
|------------------------------|-----------------------------------|-------------------------|------------------------|----------|-----------|
| 7-11 лет (количество порций) | 7-11 лет (рецептурное количество) | 11-18 лет (рецептурное) | 11-18 лет (количество) | 7-11 лет | 11-18 лет |
| | | | | | |

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения

