

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Вторник
(неделя 3)

Дата: 3 сентября 2024 г

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ п/п	Наименование	Выход		Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
38.11	Фрукт порционно	130	140	3,735	0,7	0,75	27,3
19,28,48	Сырники творожные с соусом молочным сладким	120/50	160/50	29,9	18,8	13,4	32,7
49	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	21,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
№ п/п	Наименование	Обед		Энергетическая ценность			
		7-11 лет	11-18 лет	блюда			
38.28	Салат из свежих помидор и огурцов с луком	60	60	0,34	2,07	1,74	28,09
11,148,14	Суп картофельный с вермишелью	200	250	3,7	7,3	2,8	41,1
33,09	Биточки мясные тушеные с овощами	90	90	9,56	12,85	8,17	198,83
29,74,27	Каши гречневая с маслом сливочным	150	180	7,8	9,3	7,8	33,8
57,9,99	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,5	0,1	12,8	54,6
3	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
38.08	Фрукт свежий порционно/ Яблоко	—	50	0,2	0,2	4,7	20,1
36,3	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,8	7,2	40,8	286,2
49,17	Напиток из яблок	200	200	0,4	0	25,3	119,8
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
28,01	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	0,4	0,6	9,8	47
28,28,11,18	Сладки «Домашние» с подливой сладкой	200/30	200/50	10,35	6,21	70,21	89,58
48	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	21,3
Итого стоимость полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет	Завтрак		Обед №1	Полдник		Уплотненный полдник
	7-11 лет	11-18 лет		7-11 лет	11-18 лет	
(оптимальное питание)	(рекомендуемое питание)	(рекомендуемое питание)	(комплекс)	(7-11 лет)	(11-18 лет)	(вторая смена)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ

День недели: Среда
(неделя 3)

Дата: 4 09 2024 г.

Утверждено:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев



№ рецептуры	Наименование	Выход		Пищевая ценность			Энергетическая ценность
		7-11 лет	11-18 лет	Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
38.12	Фрукт порционно: Яблоко	120	120	0,5	0,5	11,8	53,3
472,06 472,05 234,69	Вареники с овощной начинкой (картофель) с соусом сметанным	120/30	150/30	6,64	11,173,2	34,402,4	285,6
38.03	Кофейный напиток с сахаром	200	200	0,3	0,3	5,8	26,3
6,38,8,01	Хлеб пшеничный	30	50	3,3,5,8	0,28,4	14,8,24,6	76,3
Итого стоимость комплексного завтрака:		90 руб.	100 руб.				
ОБЕД							
№ п/п	Наименование	Обед		Энергетическая ценность			
		7-11 лет	11-18 лет	блюда			
38,09	Салат из свеклы с сыром	60	60	7,5	4,6	102,6	28,09
124,4 124,58	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	4,4	5,3	6,6	48,8,5
28,43	Плов с говядиной	250	250	16,48	17,79	48,46	418,45
349,39	Компот из смеси сухофруктов	200	200	0,4	0	35,3	102
3	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость комплексного обеда:		120,30 руб.	130 руб.				
ПОЛДНИК							
38,84	Фруктовая нарезка/ Яблоко	—	50	0,3	0,2	4	20,5
36,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,8	7,2	40,8	286,2
487	Сок фруктовый	200	200	1	0	25,4	105,4
Итого стоимость полдника:		48 руб.	58 руб.				
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК (вторая смена)							
33,25,31,87	Котлета, под соусом овощным с томатом	60	75	8,26	8,48	4,87	134,08
31,28	Картофельное пюре с маслом сливочным	100	150	2,16	6,4	12,59	121
38,32	Булочка закусочная с сыром	100	100	9,8	7,2	40,8	286,2
438	Чай с сахаром	200	200	0,4	0,1	5,2	21,3
3	Хлеб ржано-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
Итого стоимость уплотненного полдника:		90 руб.	100 руб.				

Группировочная ведомость к отчету

7-11 лет	Завтрак		Обед №1	Полдник		Уплотненный полдник
	7-11 лет	11-18 лет		7-11 лет	11-18 лет	
(оптимальное питание)	(рекомендуемое питание)	(рекомендуемое питание)	(комплекс)	(7-11 лет)	(11-18 лет)	(вторая смена)

Заведующая производством

Руководитель образовательного учреждения



ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Четверг
(неделя 3)

Дата: « 05 » 09 2024г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
38.32	Булочка закусочная с сыром	100	100				
71.13, 71.27	Каша геркулесовая (овсяная) молочная с маслом сливочным	200	220	7,9-8,7	11,6-12,8	33,3-33	216,6-205,7
691.31	Какао с молоком	200	200				
8.24.8.23	Хлеб пшеничный	20		4,7	3,5	42,5	190,4

ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
"АЛЬТЕРНАТИВА"

МЕНЮ



День недели: Пятница
(неделя 3)

Дата: « 06 » 09 2024г.

Утверждаю:
Генеральный директор
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Пищевые вещества 7-11 и 11-18л			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК							
20.31	Фрукт порционно/ Яблоко	100	100	2	0,7	27,5	122,9
34(0,18-34)17	Омлет натуральный с маслом сливочным	150	200	12,7-16,9	19-24	3,2-4,3	235,5-300,7