

**ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ  
"АЛЬТЕРНАТИВА"**

**МЕНЮ**



День недели: Пятница  
(вспомог. 1)

Дата: 26 января 2024

Утверждено:  
Генеральный директор  
ООО «АЛЬТЕРНАТИВА»  
А.В. Толмачев

№ рецептуры	Наименование	Выход 7-11 лет	Выход 11-18 лет	Питательная ценность 7-11(11-18)			Энергетическая ценность
				Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>							
208/236/2	Фруктовая нарезка/ Яблоко	50	100	0,9/0,2	0,4/0,2	2,4	9,18
246/24	Омлет натуральный с маслом сливочным	100	100	12,7	18	3,2	225,3
246/1	Каша пшеничная с маслом сливочным	100	100	7,7	3,33	21,3	131,88
49	Чай с сахаром	200	200	0,1	0,1	6,6	21,3
501	Хлеб пшеничный	50	50	3,8	0,4	34,6	117,3
<b>Итого стоимость комплексного завтрака:</b>		<b>83 руб.</b>	<b>90 руб.</b>				
<b>ОБЕД</b>							
Наименование		Обед 7-11 лет	Обед №2 (11-18 лет)	Энергетическая ценность блюда			
73,22	Винегрет овощной	60	60	0,95	3,1	5,7	52,68
111,73/153,34	Суп картофельный с клецками	200	250	1,0/2,27	3,9/4,92	30,1/25,07	141,7/181,4
230,48	Тефтели из рыбы под соусом овощным	90	90	15,3	10,9	10,7	254,3
161/21,38	Рис отварной гарнирный с маслом сливочным	150	180	3,0/4,2	0,8/1,2	34,4/41,9	203,5/233
499,27	Компот из фруктово-ягодной смеси	200	200	0,1	0,02	13,88	54
3	Хлеб ржанно-пшеничный	50	50	3,3	0,6	19,8	97,8
<b>Итого стоимость комплексного обеда:</b>		<b>114,86 руб.</b>	<b>119 руб.</b>				
<b>ПОЛДНИК</b>							
481,22	Оладьи «Домашние» с маслом сливочным	150	150	18,1	13,2	16,3	276,2
384/25/324	Кисломолочный напиток/Ряженка	150	200	4,4/3,8	3,8/3	6,5/4,4	36,4/39,3
<b>Итого стоимость полдника:</b>		<b>42 руб.</b>	<b>52 руб.</b>				

*Гарантируется соблюдение сроков*

Завтрак			Обед №1	Полдник	
7-11 лет (вспомог. и завтрак)	7-11 лет (школьникам и детям)	11-18 лет (школьникам и детям)		7-11 лет	11-18 лет

Засоудная производством

Руководитель образовательного учреждения

  
